

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
города Набережные Челны  
«Детский сад общеразвивающего  
вида с приоритетным  
осуществлением деятельности  
по познавательно-речевому  
направлению развития  
воспитанников № 123 «Акчарлак»



Яр Чаллы шәһәрнен  
«Акчарлак» 123 нче  
балаларның танып-белү-  
сөйләм үсешен  
өстенлекле гамәлгә  
ашыручы гомүмүстерешле  
балалар бакчасы»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӘКТӘПКӘЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

Принято на заседании  
педагогического совета  
от «28» августа 2025 г.  
протокол № 1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №123



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению  
развития воспитанников № 123 «Акчарлак»

Составитель:  
Хафизова Г.А., старший  
воспитатель

### **1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Дополнительное образование детей - единый, целенаправленный процесс, объединяющий воспитание, обучение и развитие личности. Оно предназначено для свободного выбора и освоения дополнительных образовательных программ независимо от осваиваемой основной образовательной программы. Дополнительная образовательная программа МБДОУ «Детский сад №123 «Акчарлак» (далее - Программа) определяет порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, руководствуясь следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Дополнительное образование в отличие от образовательного процесса, не регламентируется стандартами, а определяется социальным заказом детей, родителей, других социальных институтов. Содержание современного дополнительного образования детей расширяет возможности личностного развития детей за счет расширения образовательного пространства ребенка исходя из его потребностей. Дополнительное образование является и средством мотивации развития личности к познанию и творчеству в процессе широкого разнообразия видов деятельности в различных образовательных областях. Оно характеризуется разнообразием содержательных аспектов деятельности (теоретический, практический, опытнический, исследовательский, прикладной и др.) и форм образовательных объединений (кружок, мастерская, студия, клуб, школа, лаборатория, секция и др.).

Кроме того, дополнительное образование способствует своевременному самоопределению ребенка, повышению его конкурентоспособности в жизни, созданию условий для формирования каждым ребенком собственных представлений о самом себе и окружающем мире. В дополнительном образовании педагог сам определяет «стандарт» освоения предмета или направления деятельности.

Дополнительное образование детей дошкольного возраста является актуальным направлением развития дошкольного учреждения. Оно по праву рассматривается как важнейшая составляющая образовательного пространства, социально востребовано как образование, органично сочетающее в себе воспитание, обучение и развитие личности ребенка, наиболее открыто и свободно от стандартного подхода: постоянно обновляется его содержание, методы и формы работы с детьми, возможна творческая, авторская позиция педагога. Повышается его роль в деятельности дошкольных образовательных учреждений всех типов и видов.

Особенность дополнительной программы образования в том, что она интегрируется с реализуемой дошкольным учреждением основной образовательной программой для расширения содержания базового компонента образования и снижения учебной нагрузки на ребенка. К дополнительным образовательным услугам относятся те услуги, которые не включаются в базисный план дошкольного образовательного учреждения.

Дополнительные образовательные программы не могут реализовываться взамен или в рамках основной образовательной деятельности за счет времени, отведенного на реализацию основных образовательных программ дошкольного образования. Количество и длительность занятий, проводимых в рамках оказания дополнительных образовательных услуг, регламентируется СП 2.4. 3648-20, а общее время занятий по основным и дополнительным программам не должно существенно превышать допустимый объем недельной нагрузки с учетом возраста детей.

Ценность дополнительного образования состоит в том, что оно усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует практическому

приложению знаний и навыков, полученных в дошкольном образовательном учреждении, стимулирует познавательную мотивацию воспитанников. А главное - в условиях дополнительного образования дети могут развивать свой творческий потенциал, навыки адаптации к современному обществу и получают возможность полноценной организации свободного времени. Организация дополнительных образовательных услуг в дошкольном учреждении осуществляется в форме кружков.

**Программа дополнительного образования разработана для детей в возрасте от 3 – 7 лет**, направлена на конкретные виды кружковой работы, которые пользуются спросом. По каждому кружку разработана программа, авторами, которых являются педагоги дополнительного образования МБДОУ «Детский сад №123 «Акчарлак».

## **1.2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.**

### **ЦЕЛИ:**

- создание психологического комфорта и условий для самореализации ребенка;
- формирование художественно – эстетической культуры воспитанников как неотъемлемой части культуры духовной, развитие потребности и возможности самовыражения в художественной деятельности, приобщение к общечеловеческим ценностям, овладение русским национальным культурным наследием;
- обеспечение и укрепление здоровья детей в условиях ДОУ;
- развитие речевой и познавательной активности ребёнка дошкольного возраста;
- развитие индивидуальности ребенка, всех сущностных сфер его личности (интеллектуальной, мотивационной, волевой, предметно-практической, эмоциональной и др.).

### **ЗАДАЧИ:**

- Обеспечить благоприятные условия для удовлетворения потребности детей в творческой активности в различных видах деятельности.
- Создать условия для эмоционального благополучия ребёнка в процессе совместной деятельности и общения: ребёнок – ребенок, ребёнок – педагог, ребёнок – родители.
- Развивать творческие способности у детей дошкольного возраста через занятия в кружках.
- Укреплять здоровье детей дошкольного возраста.
- Развивать интерес и любовь к художественному слову детей дошкольного возраста через совершенствование разнообразных форм устной речи.
- Развивать конструктивное взаимодействие с семьей для обеспечения творческого развития ребёнка - дошкольника.
- Удовлетворить потребностей детей в занятиях по интересам.

Дополнительная образовательная программа реализует следующие направления:

- ✓ Интеллектуально-познавательное;
- ✓ Художественно - эстетическое;
- ✓ Коммуникативно-речевое,
- ✓ Физкультурно-оздоровительное.

Раздел дополнительной общеобразовательной программы интеллектуально-познавательной направленности **«Шахматное королевство»:** целью внедрения программы является создание условий для личностного и интеллектуального развития детей старшего дошкольного возраста, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Шахматное королевство»:**

Образовательные:

Формировать устойчивый интерес малышей к игре в шахматы.

Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий

Познакомить с правилами поведения партнеров во время шахматной игры, учить детей во время шахматной партии действовать в соответствии с этими правилами.

Учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а также умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.

Обеспечить успешное овладение малышами основополагающих принципов ведения шахматной партии

Содействовать активному использованию полученных знаний в процессе игровой практики за шахматной доской;

Учить ориентироваться на плоскости, обогащать детскую фантазию,

Развивающие:

Развивать умение сравнивать, выявлять и устанавливать простейшие связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения учебной задачи.

Развивать все сферы мышления, память, внимание, наблюдательность, воображение;

Способствовать активизации мыслительной деятельности дошкольника; приобщать ребенка к самостоятельному решению логических задач;

Формировать мотивацию к познанию и творчеству

Воспитывающие: воспитывать, усидчивость, целеустремленность, волю, организованность, уверенность в своих силах, самостоятельность в принятии решений.

Ориентирована на познавательное развитие дошкольников 5-7 лет

Раздел дополнительной общеобразовательной программы интеллектуально-познавательной направленности **«Юный инженер»**: основной целью данного направления является организация ранней профориентации, направленной на развитие у детей дошкольного возраста позитивных установок и уважительного отношения к разным видам рабочих профессий, актуальных для города Набережные Челны, формирование общих и допрофессиональных способностей.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Юный инженер»**:

- Познакомить детей с техническими профессиями инженер-конструктор, программист, электромонтер и др, через робототехнику, начальное программирование, конструирование конструктора MRT
- Знакомить детей с автомобильным заводом города Набережные Челны
- Воспитывать у детей патриотические чувства через гордость за свой город - город автогигант
- Знакомство детей с понятием алгоритм, программирование
- Развивать у детей способности работать с различными схемами (сборка роботов, сборка электронных цепей)
- Развивать произвольное внимание, память, логическое мышление
- Формировать способность у дошкольников работать в команде (формирование эмоционального интеллекта)
- Привлекать родителей к работе по профориентации дошкольников, популяризация рабочих профессий
- Повышать уровень профессиональных компетенций педагогов по созданию предметно-пространственной среды для ранней профориентации дошкольников.

Ориентирована на познавательное развитие дошкольников 5-7 лет

Раздел дополнительной общеобразовательной программы художественно - эстетической направленности **«Звонкий голосок»**: основной целью данного направления является формирование эстетической культуры дошкольника; развитие эмоционально-выразительного исполнения песен; становление певческого дыхания, правильного звукообразования, четкости дикции.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Звонкий голосок»**:

1. Формирование интереса к вокальному искусству.

2. Развитие умений петь естественным голосом, без напряжения; постепенно расширяя диапазон.
3. Развитие музыкального слуха, координации слуха и голоса.
4. Развитие умений различать звуки по высоте;
5. Развитие чистоты интонирования, четкой дикции, правильного певческого дыхания, артикуляции.
6. Развитие умений петь, выразительно передавая характер песни.
7. Формирование певческой культуры (правильно передавать мелодию естественным голосом, без напряжения,
8. Совершенствование вокально-хоровых навыков.

Ориентирована на художественно - эстетическое развитие дошкольников 4-7 лет

Раздел дополнительной общеобразовательной программы художественно - эстетической направленности **«Страна мастеров»**: основной целью данного направления является развитие художественно-творческих способностей детей средствами нетрадиционного рисования и лепки из современных материалов.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Страна мастеров»**:

Обучающие: знакомство с различными художественными материалами и техниками изобразительной деятельности; приобретение умения грамотно строить композицию с выделением композиционного центра; знакомство с жанрами изобразительного искусства; способствовать усвоению знаний и новых понятий в скульптуре, в графике, в живописи, в подготовительном рисунке – эскизе.

Развивающие: развитие у детей чувственно-эмоциональных проявлений: внимания, памяти, фантазии, воображения; улучшения моторики, пластичности, гибкости рук и точности глазомера; формирование организационно-управленческих умений и навыков (планировать свою деятельность, определять ее проблемы и их причины, содержать в порядке свое рабочее место); развитие художественного вкуса, способности видеть и понимать прекрасное; формирование творческого мышления, устойчивого интереса к художественной деятельности.

Воспитательные: воспитание терпения, воли, усидчивости, трудолюбия; воспитание аккуратности; способствовать возникновению желания добиваться успеха собственным трудом; воспитание уважительного отношения к работе, к процессу создания нового, к результату творчества.

Раздел дополнительной общеобразовательной программы коммуникативно-речевой направленности **«Говорю правильно»**: основной целью данного направления является развитие и совершенствование моторики органов артикуляции, создание оптимальных условий для успешной коррекции звукопроизношения у дошкольников с нарушением речи.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Говорю правильно»**:

1. Формировать произвольные, координированные движения органов артикуляции.
2. Укреплять мышцы артикуляционного аппарата
3. Подготовить речевой аппарат для правильного формирования артикуляционных укладов для основных фонетических групп звуков (шипящих, свистящих, сонорных звуков).
4. Развивать движения кистей и пальцев рук.
5. Способствовать развитию правильного физиологического и речевого дыхания;
6. Развивать фонематические представления и навыки.

Ориентирована на коммуникативно-речевое развитие дошкольников 5-7 лет

Раздел дополнительной общеобразовательной программы коммуникативно-речевой направленности **«Развивайка»**: основной целью данного направления является развивать и укреплять мелкую моторику рук у детей дошкольного возраста в играх, упражнениях и

разных видах продуктивной деятельности, ручной умелости через выполнение предметно-практических действий.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Развивайка»:**

- сформировать навыки самоконтроля и саморегуляции движения рук под контролем зрения, осязания, тактильно-двигательных ощущений;
- создать условия для накопления ребенком практического двигательного опыта, развития навыка ручной умелости;
- способствовать умению целенаправленно управлять движениями пальцев, рук в бытовых ситуациях, приобретать навыки самообслуживания и действий с бытовыми предметами, орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.);
- развивать речь, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие детей через стимуляцию мелкой моторики рук;
- прививать усидчивость, нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества) посредством игр, упражнений на развитие мелкой моторики рук.

Ориентирована на коммуникативно-речевое развитие дошкольников 2-4 лет

Раздел дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-оздоровительной направленности **«Здоровячок»:** основной целью данного направления является формирование творческой и физически развитой личности, способной к самовыражению в различных видах двигательной деятельности с перспективой дальнейших занятий в спортивных секциях.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Здоровячок»:**

Средняя возрастная группа (4-5 лет).

- Оздоровительные: способствовать закаливанию и укреплению детского организма. Формирование навыка сохранения правильной осанки в двигательной деятельности. Содействовать профилактике плоскостопия.
- Образовательные: формировать у детей двигательные умения и навыки в выполнении упражнений. Формировать элементарные знания о здоровье и о способах его укрепления. Формировать мышечный корсет спины и живота.
- Развивающие: способствовать развитию гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов.
- Воспитывающие: воспитывать у детей эмоционально положительное отношение и устойчивый интерес к самостоятельной двигательной деятельности. Воспитывать уверенность в своих силах.

Старшая возрастная группа (5-6 лет).

- Оздоровительные: способствовать закаливанию и укреплению детского организма. Выработка навыка сохранения правильной осанки в течение дня. Содействовать профилактике плоскостопия и нарушения осанки.
- Образовательные: сформировать у детей необходимые двигательные умения и навыки в двигательной деятельности. Формировать знания о способах укрепления организма, о роли физических упражнений для укрепления своего здоровья.
- Развивающие: способствовать развитию гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. Развитие и укрепление мышечного корсета спины и живота. Развитие физических качеств. Развитие координационных способностей.
- Воспитывающие: воспитывать у детей эмоционально положительное отношение и устойчивый интерес к самостоятельной двигательной деятельности. Воспитывать потребность к ежедневным выполнениям физических упражнений. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет).

- **Оздоровительные:** способствовать закаливанию и укреплению детского организма. Совершенствовать навык сохранения правильной осанки в течение дня. Содействовать профилактике плоскостопия и нарушения осанки. Повысить сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней окружающей среды.
- **Образовательные:** совершенствовать у детей необходимые двигательные умения и навыки в двигательной деятельности. Совершенствовать знания о способах укрепления организма, о роли физических упражнений для укрепления своего здоровья.
- **Развивающие:** развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. Развитие и укрепление мышечного корсета спины и живота. Развитие и укрепление основных групп мышц. Развитие физических качеств. Развитие координационных и кондиционных способностей ребенка - дошкольника.
- **Воспитывающие:** воспитывать у детей эмоционально положительное отношение и устойчивый интерес к самостоятельной двигательной деятельности. Воспитывать потребность к ежедневным выполнениям физических упражнений. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни. Воспитывать дружеское отношение друг к другу.

Ориентирована на физкультурно-оздоровительное развитие дошкольников 4-7 лет

Раздел дополнительной общеобразовательной программы физкультурно-оздоровительной направленности **«Игровой стретчинг»:** основной целью данного направления является укреплять здоровье детей и содействовать всестороннему развитию личности дошкольника средствами игрового стретчинга.

Задачи дополнительного образования данного направления в рамках кружка **«Игровой стретчинг»:**

1. Развивать физические качества: мышечную силу, ловкость, выносливость, гибкость.
2. Развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности.
3. Укреплять костно-мышечную систему (правильная осанка, скоординированность движений), повышение функциональной деятельности организма и систем организма (сердечно – сосудистая система, дыхательная система)
4. Создавать условия для положительного эмоционального состояния детей и творчества в движении.

Ориентирована на физкультурно-оздоровительное развитие дошкольников 6-7 лет

### **1.3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.**

Реализация дополнительных образовательных услуг в ДОУ призвана способствовать:

- обеспечению доступности и равных возможностей в получении дополнительного образования детей,
- создание необходимых условий для развития индивидуальных способностей ребенка в интересной для него деятельности,
- увеличению доли одаренных детей в различных видах творческой и познавательной деятельности,
- улучшению качественного состава педагогических кадров, занятых в организации кружковой работы в ДОУ,
- раскрытие творческого потенциала детей,
- знание особенностей образа жизни, быта, культуры стран изучаемого языка (известных достопримечательностей), сходства и различия в традициях своей страны и стран изучаемого языка.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по интеллектуально-познавательной направленности **«Шахматное королевство»:**

1. Рост личностного, интеллектуального и социального развития ребёнка, развитие коммуникативных способностей, инициативности, толерантности, самостоятельности.

2. Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре.
3. Освоение новых видов деятельности (дидактические игры и задания, игровые упражнения, соревнования).

4. Конечным результатом обучения считается умение сыграть по правилам шахматную партию от начала до конца. Это предполагает определенную прочность знаний и умение применять их на практике.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по интеллектуально-познавательной направленности **«Юный инженер»**:

1. Умение работать по предложенным инструкциям;
2. Умение творчески подходить к решению задачи;
3. Умение довести решение задачи до работающей модели;
4. Знание простейших механизмов в конструировании (рычаг, зубчатая передача, ременная передача, принцип шкива и др.)

5. Умение излагать мысли в четкой логической последовательности, отстаивать свою точку зрения, анализировать ситуацию и самостоятельно находить ответы на вопросы путем логических рассуждений;

6. Умение работать над программами в команде, эффективно распределять обязанности.

7. Знания простейшего программирования с использованием перфокарт

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по художественно - эстетической направленности **«Звонкий голосок»**:

1. Петь, не сковываясь, естественным светлым звуком;
2. Голос крепкий, звонкий, с ярко-выраженной напевностью;
3. Исполнение с педагогом без музыкального сопровождения и самостоятельно в сопровождении музыкального инструмента;
4. Расширения диапазона (ре1 – до2);
5. Умение различать на слух правильное и неправильное пение;
6. Отличать звуки по высоте и длительности;
7. Уметь сохранять сценический образ.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по художественно - эстетической направленности **«Страна мастеров»**:

1. Разминать глину
2. Смешивать с акриловыми красками глину, получать новые разные оттенки
3. Делать плавные переходы двух цветов
4. Изготавливать большое количество одинаковых деталей
5. Уметь делать различные оттиски на глиняных деталях
6. Уметь самостоятельно изготавливать заготовки – основы для цветка
7. Погружать проволоочки в тонкую пластину глины, «укутать» стебельки в глиняную массу
8. Изготавливать несложную композицию из ягод и цветов
9. Знать правила безопасной работы с проволокой, стеклами, зубочистками и т.д.

10. Уметь прищипывать, отгибать, делать зубчики по краям листочков
11. Аккуратно и терпеливо работать с клеем

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по коммуникативно-речевой направленности **«Говорю правильно»**:

- овладеть основными артикуляционными движениями по возрасту;
- уметь правильно произносить звуки;
- овладеть навыками правильного дыхания (выдох длиннее, чем вдох);
- уметь координировать тонкие пальчиковые движения;
- иметь развитые фонематические представления по возрасту.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по коммуникативно-речевой направленности **«Развивайка»**:

- развитие мелкой моторики и координации пальцев рук до уровня, соответствующего данному возрасту.
- манипулировать мелкими предметами;
- застегивать и расстегивать пуговицы, застёжки, молнии;
- справляться со шнуровкой и нанизыванием пуговиц, шариков на тесьму;
- владеть приемами работы с пластилином (круговые, прямые движения, сплющивание, отщипывание), бумагой;
- согласовывать движения кистей рук со словами пальчиковых игр, потешек ориентироваться в понятиях «вверх», «вниз» и т.д.
- владеет приемами работы с карандашом, кистью, пластилином, бумагой.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по физкультурно-оздоровительной направленности **«Здоровячок»**:

Средняя возрастная группа (4-5 лет)

К концу учебного года ребенок должен знать:

- о своем организме и о способах его укрепления;
- элементарные приемы закаливания своего организма.

К концу учебного года ребенок должен уметь и владеть:

- двигательными умениями и навыками по сохранению и укреплению своего здоровья;

- сохранять навык правильной осанки в двигательной деятельности в течение дня;
- владеть техникой выполнения РГ;
- владеть основными видами движений.

Старшая возрастная группа (5-6 лет)

К концу учебного года ребенок должен знать:

- элементарные способы и методы закаливания и укрепления своего организма;
- современные здоровьесберегающие технологии;

К концу учебного года ребенок должен владеть и уметь:

- двигательными умениями и навыками в непосредственно образовательной деятельности;
- умение сохранять правильную осанку в течение дня;
- умение использовать накопленный двигательный опыт для сохранения и укрепления своего здоровья;
- умение владеть техникой выполнения основных видов движений в двигательной деятельности;
- умение выполнять комплекс ритмической гимнастики грациозно, легко и красиво.

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

К концу учебного года ребенок должен знать:

- элементарные способы и методы закаливания и укрепления своего организма;
- современные здоровьесберегающие технологии;

К концу учебного года ребенок должен уметь и владеть:

- умение сохранять правильную осанку в двигательной деятельности;
- умение выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие;
- умение выполнять ходьбу и бег легко, ритмично, сохраняя правильную осанку;
- умение использовать накопленный двигательный опыт в течение дня.

Ожидаемые результаты реализации дополнительной общеобразовательной программы по физкультурно-оздоровительной направленности **«Игровой стретчинг»**:

- формирование правильной осанки
- формирование мышечной силы
- развитие гибкости, равновесия, вестибулярной устойчивости
- развитие внимания, памяти
- повышение интереса к занятиям.

#### 1.4. ПРИНЦИПЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ.

Работа по формированию гармонично развитой личности посредством кружковой работы построена на основе следующих принципов:

- **Принцип доступности и индивидуализации**, предусматривающий учет возрастных особенностей и возможностей ребенка и определение посильных для него заданий. Содержание программы МБДОУ «Детский сад №123 «Акчарлак» обеспечивает преемственность и постепенность усложнения заданий. Предлагаемые задания доступны для дошкольников и предполагают успешное преодоление трудностей путем физических и психических усилий занимающихся. Индивидуализация обучения заключается в учете индивидуальных особенностей ребенка. Так, например, детям робким, застенчивым предлагается показать какое-либо упражнение остальным детям, в игре предлагаются ведущие роли, что способствует освобождению детей от застенчивости и повышению интереса к занятиям.

- **Принцип постепенного повышения требований**, заключается в постановке перед ребенком и выполнении им все более трудных новых заданий, в постепенном увеличении объема и интенсивности нагрузок.

- **Принцип систематичности** – непрерывность и регулярность занятий. Систематические занятия способствуют не только достижению эффективности обучения, но и дисциплинируют детей, приучают их к методичной регулярной работе и доведению до конца начатого дела.

- **Принцип сознательности и активности**, предполагает обучение, опирающееся на сознательное и заинтересованное отношение воспитанника к своим действиям. Для этого необходимо четко объяснять ребенку, что и как нужно выполнить, и почему именно так, а не иначе.

- **Принцип повторяемости материала**, заключается в многократном повторении вырабатываемых навыков. Для поддержания интереса и привлечения внимания детей к занятиям необходимо вносить в повторяющиеся упражнения некоторые изменения, или предлагать разнообразные методы и приемы их выполнения.

- **Принцип гуманности** выражается в безусловной вере в доброе начало, заложенное в природе каждого ребенка, отсутствие давления на волю ребенка; глубокое знание и понимание физических, эмоциональных и интеллектуальных потребностей детей; создание условий для максимального раскрытия индивидуальности каждого ребенка, его самореализации и самоутверждения.

- **Принцип демократизма** основывается на признании равных прав и обязанностей взрослых и ребенка, на создании эмоционально-комфортного климата в детском коллективе.

- **Принцип наглядности**. На начальной стадии разучивания упражнения главенствует зрительный анализатор, поэтому очень важен высококачественный практический показ движений педагогом в сочетании с образным словом. После того, как разученное движение переросло в навык, образное слово будет вызывать необходимые двигательные представления. Данные принципы удачно реализуются и способствуют эффективности образовательного процесса только во взаимосвязи. При организации занятий используются методические приемы, активизирующие у детей желание творчества: метод показа, словесный метод, музыкальное сопровождение, импровизационный метод, игровой метод.

- **Принцип взаимного сотрудничества и доброжелательности**: общение с ребенком строится на доброжелательной и доверительной основе.

- **Принцип интеграции**: интегративный характер всех аспектов развития личности ребёнка дошкольного возраста: общекультурных, социально-нравственных, интеллектуальных.

Осуществляя, выбор программ дополнительного образования мы учитывали запросы родителей, интересы детей, профессиональные возможности педагогов.

### 1.5. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Приоритетным является обеспечение равного доступа детей к дополнительному образованию. Содержание программы базируется на детских интересах и запросах родителей и реализуется по следующим направлениям:

1. Художественно - эстетическая направленность – кружок по вокалу «Звонкий голосок», кружок по изобразительному искусству «Страна мастеров».

2. Интеллектуально-познавательная направленность – кружок «Шахматное королевство», кружок «Юный инженер».

3. Коммуникативно-речевая направленность – кружок по логопедии «Говорю правильно», по формированию мелкой и общей моторик рук «Развивайка».

4. Физкультурно-оздоровительная направленность – кружок по детскому фитнесу «Здоровячок», кружок «Игровой стретчинг».

Планируя работу кружка, педагог может выбирать для каждой темы различные формы работы, учитывая оснащенность и специфику образовательной деятельности. Все темы занятий кружков, входящие в Программу, подобраны по принципу нарастания сложности дидактического материала и творческих заданий, что дает возможность ребенку распределять свои силы равномерно и получить желаемый результат. Возможно внесение изменений в содержательную часть программы на последующие годы реализации, с учетом интересов детей, пожеланий родителей.

Перспективное планирование: программа «Звонкий голосок»

#### Примерный учебный план

| Содержание                                             | Количество занятий |
|--------------------------------------------------------|--------------------|
| Восприятие музыки                                      | 8                  |
| Артикуляция, выразительная дикция                      | 22                 |
| Освоение техники распределения дыхания                 | 10                 |
| Расширение певческого диапазона, чистота интонирования | 10                 |
| Эмоционально-выразительное исполнение                  | 18                 |
| Итого:                                                 | <b>68</b>          |

#### ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ МАТЕРИАЛА ПО ПЕНИЮ НА ГОД

Репертуар Количество занятий

Русские народные песни

(с музыкальным сопровождением) 11

Русские народные песни

(без музыкального сопровождения) 5

Детские эстрадные песни

(с фортепианным сопровождением) 8

Детские эстрадные песни

(под фонограмму) 5

Песни из мультфильмов

(с фортепианным сопровождением) 7

Песни из мультфильмов

(под фонограмму) 4

Упражнения и попевки 32

Всего: 72

Перспективное планирование: программа «Страна мастеров»

**1 блок: скульптура из модельной массы. Старшая группа 5-6 лет**

| месяц | № | Тема занятия | Техника | задачи | Кол-во |
|-------|---|--------------|---------|--------|--------|
|-------|---|--------------|---------|--------|--------|

|          |   |                                                                    | изображения                  |                                                                                                                                                                             | занятий |
|----------|---|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| сентябрь | 1 | Беседа о скульптуре, орнаменте, народной игрушке. Дымковский конь. | Эскиз будущего коня в цвете. | Познакомить с новым материалом для лепки, орнаментом; научить правильно обводить шаблон коня; рисовать тонкой кистью орнамент гуашью; воспитывать аккуратность              | 1       |
| сентябрь | 2 | Лепка дымковского коня                                             | лепка                        | Научить, опираясь на эскиз лепить коня, методом вытягивания из куска; пригладить; оставить на сушку                                                                         | 1       |
| сентябрь | 3 | Дымковский конь. Завершение.                                       | Роспись акриловыми красками  | Познакомить с акриловыми красками; научить держать кисть на весу, наносить тонкие линии, круги, расписывать по образцу                                                      | 1       |
| сентябрь | 4 | Мое любимое животное. Беседа о современной скульптуре.             | Эскиз карандашом             | Рисунок карандашом будущей скульптуры животного; продумать, образ, движение, шкуру. В цвете.                                                                                | 1       |
| октябрь  | 5 | Продолжение темы.                                                  | лепка                        | Опираясь на эскиз вылепить фигуру любимого животного, проработать детали                                                                                                    | 1       |
| октябрь  | 6 | Продолжение и завершение темы.                                     | Роспись акриловыми красками  | Расписать фигуру животного акриловыми красками; научить новым приемам нанесения мазков для передачи шерсти                                                                  | 1       |
| октябрь  | 7 | Человек и животное. Пропорции человека.                            | Эскиз карандашом             | Карандашный эскиз любого животного и человека, вымышленного или по конкретному произведению. В цвете. Научить рисовать пропорционально человека. Развивать мелкую моторику. | 2       |
| ноябрь   | 8 | Продолжение темы.                                                  | лепка                        | Используя все полученные ранее навыки и знания вылепить две фигуры, научить как расположить их устойчиво, развивать мелкую моторику, воспитывать аккуратность при работе    | 2       |
| ноябрь   | 9 | Завершение темы.                                                   | Роспись акриловыми красками  | Научить определенным приемам кистью для передачи фактуры шерсти, кожи, волос ит.д.; воспитывать аккуратность при работе с красками, бережное                                | 2       |

|  |  |  |  |                    |  |
|--|--|--|--|--------------------|--|
|  |  |  |  | отношение к работе |  |
|--|--|--|--|--------------------|--|

**2 блок: дудлинг как арт-терапия для детей дошкольного возраста**  
**Старшая группа 5-6 лет**

| месяц   | №  | Тема занятия                                             | Техника изображения                                           | Задачи                                                                                                                                                                                                                     | Кол-во занятий |
|---------|----|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| декабрь | 10 | Беседа-знакомство с новой техникой рисования «Дудлинг»   | Эскиз                                                         | Заполнение шаблонного рисунка одинаковых фигурок птиц или животных разными элементами; способствовать аккуратному нанесению линий гелиевой ручкой; воспитывать терпеливость в работе; развивать мелкую моторику            | 1              |
| декабрь | 11 | Заполнение квадратов (9 шт.)                             | Рисунок гелиевой ручкой                                       | Заполнить одинаковые квадраты на формате А4 9 шт. 5*5 см. неповторяющимся рисунком из простых элементов (точки, кружочки, квадратики, закорючки и т.д.). Воспитание аккуратности, внимательности, Развитие мелкой моторики | 1              |
| декабрь | 12 | Рисование внутри силуэта. Слон.                          | Рисунок гелиевой ручкой                                       | Научить правильно обводить шаблон силуэта слона. Способствовать разнообразному заполнению элементами силуэта, научить как правильно держать гелиевую ручку для аккуратного нанесения линий, воспитание терпеливости        | 1              |
| декабрь | 13 | Продолжение темы: «Рисование внутри силуэта». Кошка.     | Рисунок гелиевой ручкой с включением цвета                    | Способствовать аккуратной обводке шаблона кошки. Научить как вводить цвет в графическом рисунке. Работа с цветными карандашами. Познакомить с приемами штриховки.                                                          | 1              |
| январь  | 14 | «Фантастическая рыба». Творческая работа по воображению. | Эскиз в цвете. Акварельная заливка в рисунке гелиевой ручкой. | Сочинить образ рыбы; включение цвета – фон моря, дна, волн. Научить акварельной заливке, воспитание аккуратности при работе с акварелью в графике.                                                                         | 2              |
| январь  | 15 | Итоговая работа. Открытка -                              | Рисование гелиевой                                            | Изготовить праздничную открытку используя все                                                                                                                                                                              | 2              |

|  |  |            |        |                                                                        |  |
|--|--|------------|--------|------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | валентинка | ручкой | полученные ранее ЗУН;<br>закрепление знаний и<br>аккуратность в работе |  |
|--|--|------------|--------|------------------------------------------------------------------------|--|

**3 блок: Лепка из полимерной глины. Старшая группа 5-6 лет.**

| месяц   | №  | Тема занятия                           | Техника изображения               | Задачи                                                                                                                                                                                 | Кол-во занятий |
|---------|----|----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| февраль | 16 | Беседа-знакомство с полимерной глиной. | Изучение природы, изделий.        | Познакомить с изделиями из полимерной глины, научить простейшим приемам, этапам работы. Научить как сделать заготовку под бутон цветка, воспитывать терпение, развить мелкую моторику. | 1              |
| февраль | 17 | «Подснежник»                           | лепка                             | Изготовление одного подснежника на стебельке. Простейшая форма капельки, работа ножницами и клеем. Способствовать безопасной и аккуратной работе.                                      | 1              |
| февраль | 18 | «Подарок любимой маме».                | лепка                             | Изготовление нескольких цветков подснежника разных размеров. Научить как составлять букет, как подкрашивать кистью акриловыми красками, воспитывать аккуратность в работе.             | 2              |
| март    | 19 | «Прекрасная гортензия»                 | Изучение природы и лепка из глины | Познакомить с новыми приемами работы с полимерной глиной, научить связывать чашелистики, воспитывать аккуратность при работе клеем.                                                    | 2              |
| март    | 19 | «Ароматный шиповник»                   | Изучение природы                  | Эскиз в цвете. Изучение строения цветка. Познакомить с новым способом закрепления лепестков. Аккуратное нанесение красочного слоя акварелью.                                           | 2              |
| март    | 20 | Продолжение темы.                      | Лепка из глины                    | Научить изготавливать булочки, закреплять лепестки и листья, делать зубчики на листьях, подкрашивать цветом тонкой кистью прожилки.                                                    | 2              |
| апрель  | 21 | Завершение темы                        | Лепка из глины.                   | Научить лепить плоды шиповника, аккуратно прикреплять их стеблю, уметь завершать длительную работу.                                                                                    | 2              |
| май     | 22 | «Ягодки и орешки»                      | Изучение природы                  | Изучить строение плодов, орехов с природы. Эскиз карандашом, поиск цвета на палитре, акварельная заливка. Составление композиции.                                                      | 2              |

|                     |    |                  |                |                                                                                                                                                                                                     |          |
|---------------------|----|------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| май                 | 23 | Завершение темы. | Лепка из глины | Познакомить с новыми приемами лепки заготовок, научить собирать композиционно верно ягодки и орешки. Воспитание аккуратности и терпеливости, бережного отношения к природе и любования ее красотой. | 2        |
| Всего занятий в год |    |                  |                |                                                                                                                                                                                                     | 36 часов |

***1 блок: Скульптура из модельной массы. Подготовительная к школе группа 6-7 лет***

| месяц    | № | Тема занятия                                             | Техника изображения                      | задачи                                                                                                                                                  | Количество занятий |
|----------|---|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| сентябрь | 1 | Беседа о скульптуре, орнаменте, народной игрушке. Индюк. | Эскиз в цвете.                           | Научить рисовать эскиз своей будущей работы. Индюка по образцу расписать. Воспитание аккуратности.                                                      | 1                  |
| сентябрь | 2 | Индюк.                                                   | Лепка из модельной массы.                | Познакомить с новым материалом для лепки; с термином «канон», научить прикреплять детали, приглаживать скульптуру, и придавать устойчивость.            | 1                  |
| сентябрь | 3 | Индюк. Завершение.                                       | Роспись акриловым и красками             | В соответствии с каноном расписать фигуру индюка, научить, как наносить мазки, держа руку на весу, воспитывать терпеливость и аккуратность.             | 1                  |
| сентябрь | 4 | «Мое любимое животное».                                  | Эскиз в цвете                            | Беседа о современной скульптуре, поиск образа будущей фигурки, нарисовать эскиз, решить его в цвете. Способствовать раскрепощенному творческому поиску. | 1                  |
| октябрь  | 5 | Продолжение темы.                                        | Лепка из модельной массы                 | В соответствии с эскизом вылепить фигуру животного, научить детализировке, подготовке скульптурной фигуры к сушке, работе стеками.                      | 1                  |
| октябрь  | 6 | Завершение темы: «Мое любимое животное».                 | Роспись скульптуры акриловым и красками. | Научить как передавать шерсть, шкуру, глаза мазками. Передача выразительности и настроения животного, воспитание бережного отношения к животным.        | 1                  |

|         |   |                                           |                                     |                                                                                                                                                                           |   |
|---------|---|-------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| октябрь | 7 | «Человек и животное». Пропорции человека. | Эскиз в цвете животного и человека. | Беседа о композиции, пропорциях человека, образе в многофигурных скульптурах, способствовать раскрепощенному творческому поиску, воспитание бережного отношения к природе | 2 |
| ноябрь  | 8 | Продолжение темы.                         | Лепка композиции из модельной массы | Научить, как определить массы фигур, как придать им устойчивость и взаимодействие; работать стеками; развивать мелкую моторику                                            | 2 |
| ноябрь  | 9 | Завершение темы: «Человек и животное».    | Роспись акриловым и красками        | Научить новым приемам работы кистью, развивать умение завершать длительную работу, воспитывать аккуратность                                                               | 2 |

**2 блок: Дудлинг как арт-терапия для детей дошкольного возраста.**

**Подготовительная к школе группа 6-7 лет**

| месяц   | №  | Тема                                              | Техника исполнения                           | задачи                                                                                                                                                                                            | Кол-во занятий |
|---------|----|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| декабрь | 10 | Беседа-знакомство с новой техникой дудлинг.       | эскизы                                       | Научить заполнять таблицы различными элементами, способствовать аккуратному нанесению линий гелиевой ручкой; воспитание терпеливости и усидчивости                                                | 1              |
| декабрь | 11 | Заполнение силуэта                                | Рисование гелиевой ручкой                    | Научить как обводить шаблон; способствовать творческому решению задачи заполнить силуэт простейшими элементами, раскрепощенному творческому рисованию                                             | 1              |
| декабрь | 12 | Портрет в дудлинге. Пропорции человеческого лица. | Рисование гелиевой ручкой                    | Поиск образа; познакомить с пропорциями лица; заполнить волосы и одежду простыми элементами (точки, квадраты, ромбы, спиралевидные завитки и т.д.)                                                | 2              |
| январь  | 13 | Натюрморт в дудлинге                              | Рисование гелиевой ручкой с включением цвета | Карандашный рисунок композиции из трех предметов. Способствовать аккуратной обводке карандашных линий гелиевой ручкой, заполнение элементами форм. Фрагмент решить в цвете (цветными карандашами) | 2              |
| январь  | 14 | Итоговая работа открытка. Пейзаж.                 | Рисование гелиевой ручкой с включением цвета | Изготовление открытки, применяя все полученные ранее ЗУН: расположить композиционно верно                                                                                                         | 2              |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                             |  |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  |  | <p>рисунок, применить штрих и контурное рисование, выполнить пейзаж, ввести фрагментарно цвет. Развивать мелкую моторику, воспитание эмоциональной отзывчивости при изготовлении подарка своими руками.</p> |  |
|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

**3 блок: Лепка из полимерной глины.**

**Подготовительная к школе группа 6-7 лет.**

| месяц   | №  | тема                                               | Техника исполнения        | задачи                                                                                                                                                                                    | Кол-во занятий |
|---------|----|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| февраль | 15 | Беседа-знакомство с полимерной глиной              | Лепка из полимерной глины | Познакомить с простейшими приемами, научить делать заготовку, воспитывать терпение и аккуратность                                                                                         | 1              |
| февраль | 16 | Роза маленькая                                     | Лепка из полимерной глины | Научить приемам лепки бутона розы, соблюдая все этапы техники, развитие наблюдательности, воспитание аккуратности                                                                         | 1              |
| февраль | 17 | Роза большая                                       | Лепка из полимерной глины | Научить, как лепить большую розу на стебельке, с двумя веточками листьев и одним бутоном. Воспитание эмоциональной отзывчивости при изготовлении подарка, аккуратности при работе с клеем | 2              |
| март    | 18 | Настенное панно                                    | Эскиз, изучение натуры    | Научить правильно компоновать в квадратной или прямоугольной форме, развивать наблюдательность, применять эскиз в работе с материалом, воспитание бережного отношения к природе           | 2              |
| март    | 19 | Завершение темы: «Настенное панно»                 | Лепка из полимерной глины | Научить приемам прикрепления объемного изделия к плоскости, воспитание терпеливости при работе над длительной композицией                                                                 | 2              |
| апрель  | 20 | «Ягодки-цветочки»                                  | Изучение натуры, эскиз    | Научить новым приемам работы с глиной, рисовать эскиз, подробно изучая натуру, поиску натуральных оттенков, воспитывать бережного отношения к природе                                     | 1              |
| апрель  | 21 | Продолжение и завершение темы: «Ягодки и цветочки» | Лепка из полимерной глины | Научить пользоваться эскизом при работе в материале, расписывать готовое изделие тонкой кистью, развивать наблюдательность, воспитывать аккуратность                                      | 2              |

|                      |    |                                        |                           |                                                                                                                                                                        |          |
|----------------------|----|----------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| апрель               | 22 | «Волшебные украшения»                  | Изучение природы          | Продолжать обучать рисованию эскиза, находить верную композицию украшения (ободка), искать нужный оттенок на палитре, развивать внимательность, воспитывать трудолюбие | 1        |
| май                  | 23 | Завершение темы: «Волшебные украшения» | Лепка из полимерной глины | Обучить прикреплению цветочной композиции к ободку, броши, булавке и т.д. Воспитывать аккуратность в работе, усидчивость                                               | 2        |
| май                  | 24 | Итоговая работа «Сувенир»              | Лепка из полимерной глины | Способствовать самостоятельному изготовлению сувенира на основе полученных ранее ЗУН, развитие наблюдательности, воспитание бережного отношения к ручному труду        | 2        |
| Всего занятий за год |    |                                        |                           |                                                                                                                                                                        | 36 часов |

Перспективное планирование: программа **«Шахматное королевство»**  
**1-ый год обучения**

| Месяц   | Тема занятия    | Содержание ОД                                                                                                                                                                                                                 | Количество занятий |
|---------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Октябрь | Поле битвы      | Знакомство с детьми<br>Ознакомление с правилами посещения занятия<br>История о появлении игры в шахматы<br>Опрос согласно протоколу обследования<br>Проведение игры: «Что не так?»<br>Демонстрация шахматной доски с фигурами | 1                  |
|         | Фигура «Ладья»  | место расположения, ходы                                                                                                                                                                                                      | 1                  |
|         | Фигура «Ладья»  | взятие                                                                                                                                                                                                                        | 1                  |
|         | Фигура «Король» | место расположения, ходы                                                                                                                                                                                                      | 1                  |
| Ноябрь  | Король          | Взятие фигуры противника королем                                                                                                                                                                                              | 1                  |
|         | Слон            | Слон. Место расположения, ходы                                                                                                                                                                                                | 1                  |
|         | Слон            | Взятие фигуры противника слоном                                                                                                                                                                                               | 1                  |
|         | Ферзь           | Место расположения, ходы                                                                                                                                                                                                      | 1                  |
| Декабрь | Ферзь           | Взятие фигуры противника ферзем                                                                                                                                                                                               | 1                  |
|         | Конь            | расположение, ходы                                                                                                                                                                                                            | 1                  |
|         | Конь            | взятие фигуры противника конем                                                                                                                                                                                                | 1                  |
|         | Пешка           | расположение, ходы                                                                                                                                                                                                            | 1                  |
| Январь  | Пешка           | взятие фигуры противника пешкой, превращение пешки, взятие на проходе                                                                                                                                                         | 1                  |

|         |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |
|---------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|         | Расположение фигур на доске | Расположение фигур на доске                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 |
|         | Рокировка                   | Рокировка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 |
|         | Сила фигур                  | Сила фигур                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 |
| Февраль | Шах, мат, пат               | Беседа о родине шахмат<br>Определение мата, шаха и пата<br>Дидактические задания на определения мата, шаха и пата                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 |
|         | Ничейный исход              | Беседа с детьми о позициях мата, шаха и пата<br>Беседа с детьми о случаях ничейного исхода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1 |
|         | Мат двумя ладьями           | Проводится беседа о слоне, о том, как он ходит и берет фигуры противника<br>На демонстрационной шахматной доске наглядно показывается взятие слона<br>Совместно с детьми стараемся поставить мат королю двумя ладьями<br>Домашнее задание, дети демонстрируют родителям мат двумя ладьями                                                                                                                                   | 1 |
| Март    | Мат ферзем и королем        | Шахматный план - как ставить мат ферзем и королем?<br>Беседа с детьми о мате двумя ладьями с применением демонстрационной шахматной доски<br>Демонстрация мата с помощью ферзя<br>Домашнее задание – демонстрация родителям мата ферзем                                                                                                                                                                                     | 1 |
|         | Мат одной ладьей и королем  | Шахматный план - как ставить мат одной ладьей и королем?<br>Беседа с детьми о мате двумя ладьями с применением демонстрационной шахматной доски<br>Беседа о мате с помощью ферзя, используя демонстрационную шахматную доску<br>Проводится демонстрация на шахматной доске мата короля и ладьи против короля соперника<br>Дети самостоятельно ставят мат 1 ладьей<br>Домашнее задание: демонстрация родителям мата 1 ладьей | 2 |
|         | Три фазы игры в шахматы     | Беседа о мате с 1 ладьей, с ферзем и с двумя ладьями, используя демонстрационную шахматную доску<br>Беседа о разделении партии на части (начало, середина, конец), о центре доски<br>Дети самостоятельно стараются поставить мат королю противника (1 ладьей, ферзем, 2 ладьями)                                                                                                                                            | 1 |
| Апрель  | Дебют четырех коней         | Беседа с ребятами о частях партии<br>Демонстрация дебюта четырех коней<br>Дети самостоятельно играют дебют четырех коней<br>Дети играют друг с другом<br>Домашнее задание: демонстрация родителям                                                                                                                                                                                                                           | 1 |

|     |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|-----|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|     |                                         | дебюта четырех коней                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|     | Детский мат                             | Показать на демонстрационной шахматной доске детский мат<br>Дети пытаются друг с другом сыграть детский мат<br>Дети играют друг с другом<br>Домашнее задание: демонстрация родителям детского мата                                                                                                                     | 1 |
|     | Дурацкий и спертый мат                  | На демонстрационной шахматной доске вместе с детьми играем детский мат, вспоминаем защиту от него<br>Показать на демонстрационной шахматной доске спертый мат, дурацкий мат<br>Дети пытаются друг с другом сыграть спертый мат, дурацкий мат и детский мат                                                             | 1 |
|     | Диагональный мат слоном, конем и ферзем | На демонстрационной шахматной доске дети пытаются поставить дурацкий, детский и спертый маты<br>Объясняется, что такое диагональный мат слоном, конем и ферзем<br>Совместное решение задач на диагональный мат слоном, конем и ферзем<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на мат в 1 ход | 1 |
| Май | Диагональный мат слоном, конем и ферзем | На демонстрационной доске дети решают задачи на диагональный мат слоном и ферзем<br>Проводится беседа о коне и как он берет фигуры противника<br>Знакомим детей с диагональным матом конем<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на мат в 1 ход                                            | 3 |
|     | Турнир по решению шахматных задач       | Турнир по решению шахматных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 |

## 2-ой год обучения

|         |                                         |                                                                                                                                                                                                                    |   |
|---------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Октябрь | Диагональный мат слоном, конем и ферзем | На демонстрационной доске дети решают задачи на диагональный мат слоном и ферзем<br>Знакомим детей с диагональным матом конем<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на мат в 1 ход     | 1 |
|         | Горизонтальный, вертикальный мат        | Решение задач на горизонтальный и вертикальный мат ладьей, как на диаграммах, так и совместно на демонстрационной шахматной доске<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на мат в 1 ход | 2 |
|         | Турнир по решению шахматных задач       | Турнир по решению шахматных задач                                                                                                                                                                                  | 1 |

|         |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |   |
|---------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Ноябрь  | Эполетный мат                                         | Решение задач по теме на демонстрационной шахматной доске (работа в группе)<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на мат в 1 ход                                                                       | 1 |
|         | Мат в один ход                                        | Мат в один ход                                                                                                                                                                                                                     | 1 |
|         | Размен                                                | Размен                                                                                                                                                                                                                             | 1 |
|         | Расчет                                                | Расчет                                                                                                                                                                                                                             | 1 |
| Декабрь | Защита (уход из под боя)                              | Защита (уход из под боя)                                                                                                                                                                                                           | 2 |
|         | Защита другой фигурой                                 | Защита другой фигурой                                                                                                                                                                                                              | 2 |
| Январь  | Защита с помощью перекрытия                           | Защита с помощью перекрытия                                                                                                                                                                                                        | 2 |
|         | Защита путем уничтожения нападающей фигуры противника | Защита путем уничтожения нападающей фигуры противника                                                                                                                                                                              | 2 |
| Февраль | Связка                                                | Детям дается определение связки<br>Проводится демонстрация примеров связки на демонстрационной доске<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение задач со связкой                                 | 3 |
|         | Двойной удар                                          | Дается определение двойного удара<br>Решение задач двойного удара по диагонали, вертикали и двум диагоналям;<br>игра в шахматы<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение задач с двойным ударом | 1 |
| Март    | Двойной удар                                          | Дается определение двойного удара<br>Решение задач двойного удара по диагонали, вертикали и двум диагоналям;<br>игра в шахматы<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение задач с двойным ударом | 2 |
|         | Вскрытый шах                                          | Дается определение вскрытому шаху<br>Демонстрация примеров вскрытого шаха на демонстрационной шахматной доске<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение задач со вскрытым шахом                 | 2 |
| Апрель  | Открытое нападение                                    | Проводится беседа о связке, двойном ударе и вскрытом шахе<br>Демонстрация примеров открытого нападения на демонстрационной шахматной доске<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение            | 1 |

|     |                                               |                                                                                                                                                                                                                      |   |
|-----|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|     |                                               | задач с открытым нападением                                                                                                                                                                                          |   |
|     | Двойной шах                                   | Проводится беседа об открытом нападении<br>Демонстрация примеров двойного шаха на демонстрационной шахматной доске<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение задач на двойной шах | 1 |
|     | Линейный удар                                 | Беседа с детьми о линейном ударе.<br>Демонстрация примеров линейного удара<br>Дети играют друг с другом в шахматы<br>Дается домашнее задание на решение задач на линейный удар                                       | 2 |
| Май | Правило квадрата пешки                        | Задержка пешки, поставив короля в квадрат пешки                                                                                                                                                                      | 1 |
|     | Борьба за блокирующие поля пешки              | Учим детей останавливать пешки соперника в окончании, что бы та не превратилась в другую фигуру                                                                                                                      | 1 |
|     | Повторение пройденных тем. Минимум для победы | Подготовка к шахматному турниру, напоминание правил рокировки, правил поведения при невозможном ходе, нетипичных ходов пешки<br>Дети играют друг с другом в шахматы                                                  | 1 |
|     | Проведение шахматного турнира                 | Проведение шахматного турнира. Каждый играет с двумя соперниками. Те, кто вошел в финал разыгрывают призовое место                                                                                                   | 1 |

Перспективное планирование: программа «Говорю правильно»

| Занятия    | Содержание                                                                                                                  | Цель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | часы |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Октябрь    |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |
| Занятие №1 | 1. «Лягушка»;<br>«Окошко»<br><br>2. Использование «Су-Джок терапии»<br><br>3. «Кто дальше загонит мяч?»<br>4. Игра «Тишина» | Цель: подготовить артикуляцию для свистящих звуков, активизация губ.<br>Цель: уметь удерживать открытым рот с одновременным показом верхних и нижних зубов.<br>1 Этап. Знакомство детей с массажером , правила его использования.<br>Цель использования Су-Джок терапии: Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук.<br>Задачи:<br>-Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;<br>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;<br>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.<br>Цель упражнения : вырабатывать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, | 1    |

|             |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             |                                                                                                                                                      | идушую посередине языка.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
| Занятие № 2 | <p>1. «Лягушка»,<br/>«Слоник»</p> <p>2. Использование Су-Джок терапии</p> <p>3. Игра "Я мячом круги катаю"</p> <p>4. Игра «Угадай на чём играют»</p> | <p><i>Цель:</i> подготовить артикуляцию для свистящих звуков, активизация губ.<br/><i>Цель:</i> выработать подвижность и активность губ.</p> <p>2. Этап. Закрепление знаний в упражнениях, играх.<br/><i>Цель использования Су-Джок терапии:</i> Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук.<br/><i>Задачи:</i><br/>- Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;<br/>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;<br/>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.<br/><i>Цель:</i> развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ.<br/><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p> | 1 |
| Занятие № 3 | <p>1. «Месим тесто»</p> <p>2. Лексическая тема «Грибы»</p> <p>3. «Бабочка-лети»</p> <p>4. Игра «Узнай по звуку»</p>                                  | <p><i>Цель:</i> Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким и распластанным.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарный запас по теме «Грибы». Понятие «Один - много». Учить рассматривать грибы, подбирать слова признаки"</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного, плавного и сильного выдоха.<br/><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 |
| Занятие № 4 | <p>1. «Вкусное варенье»,</p> <p>2. тема «Грибы»</p> <p>3. «Одуванчики»</p> <p>4. Игра «Шумовые баночки»</p>                                          | <p><i>Цель:</i> продолжать формировать верхний подъем языка в форме «Чашечки», удерживание языка на верхней губе и выполнение облизывающего движения сверху вниз.<br/><i>Задачи:</i><br/>Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного, плавного и сильного выдоха.<br/><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 |
|             |                                                                                                                                                      | Ноябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
| Занятие     | 1. «Лопаточка»                                                                                                                                       | <i>Цель.</i> Выбатывать умение удерживать язык в                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 |

|             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| № 1         | <p>2. <i>Игры "Пальчиковые шаги"</i></p> <p>3. «Бабочки»</p> <p>4. Игра «Где хлопнули?»</p>                                                             | <p>спокойном, расслабленном положение.</p> <p><i>Задачи:</i> подготавливать руку ребенка к письму; развить его память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность; способствовать развитию речи.</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
| Занятие № 2 | <p>1. «Мост»</p> <p>2. <i>Использование Су-Джок терапии Логосказка "Ёжик"</i></p> <p>3. «Чей кубик подняться выше?»</p> <p>4. Игра «Где позвонили?»</p> | <p><i>Цель:</i> выработать нижнее положение языка для подготовки к постановке свистящих звуков. Кончик языка упирается в нижние резцы.</p> <p><i>Цель:</i> Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;</li> <li>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;</li> <li>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.</li> </ul> <p><i>Цель:</i> развивать диафрагмальное дыхание.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p> | 1 |
| Занятие № 3 | <p>1. «Месим тесто», «Иголочка»</p> <p>2. «Фокус»</p> <p>3. Игра «Кто быстрее?»</p>                                                                     | <p><i>Цель.</i> Вырабатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким и распластанным.</p> <p><i>Задачи:</i> Понятие "Один-много. Закрепить число 5. Учить подбирать слова признаки, умение сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать"</p> <p><i>Цель:</i> сформировать сильную правильно направленную воздушную струю для шипящих звуков и звука [p].</p> <p>Методические рекомендации: из положения «Вкусное варенье» сильно подуть на кончик носа, на котором приклеена узкая полоска бумаги ( 3 x 1 см) и сдуть ее. Выполнить 2 – 3 раза. Язык на верхней губе, дуть на кончик носа.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>        | 1 |
| Занятие № 4 | <p>1. «Вкусное варенье»</p>                                                                                                                             | <p><i>Цель:</i> продолжать формировать верхний подъем языка в форме «Чашечки», удерживание языка на</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 |

|             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             | <p>2. «Капитаны»</p> <p>3. Игра «Полянка»</p>                                                                                                                                                      | <p>верхней губе и выполнение облизывающего движения сверху вниз.</p> <p><i>Задачи:</i> Понятие "Один-много. Закрепить число 5. Учить подбирать слова признаки, умение сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать"</p> <p><i>Цель:</i> чередование длительного плавного и сильного выдоха, активизация мышц губ.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                                    |   |
|             |                                                                                                                                                                                                    | <i>Декабрь</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
| Занятие № 1 | <p>1. «Лопата копает»</p> <p>2. Сухой бассейн «Следопыт»</p> <p>3. «Паровозик свистит»</p> <p>4. Игра «Высоко-низко»</p>                                                                           | <p><i>Цель:</i> подготовить артикуляцию для шипящих звуков. Выполнение артикуляции «Чашечка».</p> <p><i>Цель:</i> развитие тактильных ощущений, мелкой моторки</p> <p><i>Цель:</i> выработка плавной, непрерывной струи</p> <p>Взять чистый пузырек и поднести его ко рту. Кончик языка слегка высунуть так, чтобы он касался только края горлышка. Выдыхать воздух плавно в пузырек. Должен получиться свист.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                        | 1 |
| Занятие № 2 | <p>1. «Холодный ветер»</p> <p>2. Массаж пальцев кистей рук эластичным кальцом.<br/>Пальчиковая игра "Раз-два-три-четыре-пять"</p> <p>3. «Охотник идёт по болотам»</p> <p>4. Игра «Тихо-громко»</p> | <p><i>Цель:</i> закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [ с ] по подражанию.</p> <p><i>Задачи:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;</li> <li>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;</li> <li>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.</li> </ul> <p><i>Цель:</i> распределение воздушной струи по бокам</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p> | 1 |
| Занятие №3  | <p>1. «Грибок»</p> <p>2.«Фасолевы гонки»</p>                                                                                                                                                       | <p><i>Цель:</i> укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме "Зимующие птицы". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 |

|             |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             | 3. Игра «Метель»                                                                                | <p><i>Цель:</i> выработка сильной, непрерывной струи, идущей посередине языка</p> <p>Коробка из — под конфет оборудована, как дорожки для бегунов - «фасолинок», а начинают они бег при помощи «ветра» из трубочек для коктейлей. Победит тот, кто быстрее доведет своего бегуна до финиша.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |
| Занятие № 4 | <p>1. «Индюк»</p> <p>2. «Чья фигурка дальше улетит»</p> <p>3. Игра «Дует ветер»</p>             | <p><i>Цель:</i> вырабатывать подъём языка вверх и подвижность его передней части.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме "Зимующие птицы". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного плавного выдоха и активизация мышц губ</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                 | 1 |
|             |                                                                                                 | <i>Январь</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
| Занятие № 1 | <p>1. «Часики»</p> <p>«Качели»</p> <p>2. «Горох против орехов»</p> <p>3. Игра «Громко-тихо»</p> | <p><i>Цель.</i> Выработать умение чередовать движения языка к уголкам рта: вправо – влево.</p> <p><i>Цель.</i> Выбатывать умение быстро менять положение языка.</p> <p>профилактика утомления, нарушения осанки, зрения и психоэмоциональная разрядка.</p> <p><i>Цель:</i> чередование длительного плавного и сильного выдоха</p> <p>Проводится матч на «футбольном поле» (коробка от конфет), «клюшки» — трубочки для коктейля. Выигрывает тот, кто быстрее задует своих «игроков» в ворота противника. «Игроки» (2 — 3 горошины и 2 — 3 ореха предварительно разбросаны по всему полю</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p> | 1 |
| Занятие № 2 | <p>1. «Лошадка»</p> <p>2. «Новогодние трубочки — шутки»</p>                                     | <p><i>Цель.</i> Укреплять мышцы языка и вырабатывать подъем языка вверх.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме "Новогодние праздники". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 |

|             |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             | 3. Игра «Три медведя»                                                                               | <p>рук, умение сотрудничать.</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного плавного и сильного выдоха</p> <p>Под воздействием выдыхаемого воздуха раскручивается бумажный язычок.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                                 |   |
| Занятие № 3 | <p>1. «Наказать непослушный язычок»</p> <p>2. «Кораблик»</p> <p>3. Игра «Близко-далеко»</p>         | <p><i>Цель упражнения:</i> способствовать расслаблению мышц языка.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме "Новогодние праздники". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><i>Цель:</i> учить чередованию с сильным и длительным плавным выдохом.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p> | 1 |
|             |                                                                                                     | <i>Февраль</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
| Занятие № 1 | <p>1. «Часики»</p> <p>«Качели»</p> <p>2. «Вертушка»</p> <p>3. Игра «правильно-неправильно»</p>      | <p><i>Цель.</i> Продолжать выработать умение чередовать движения языка к уголкам рта: вправо – влево.</p> <p><i>Цель:</i> вырабатывать умение быстро менять положение языка.</p> <p>3. «Горох против орехов»</p> <p><i>Цель:</i> Продолжать учить выполнять движения вместе с текстом.</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>    | 1 |
| Занятие № 2 | <p>1. Чередование «Слоник-лягушка»</p> <p>2. «Мыльный пузырь»</p> <p>3. Игра «Слушай и выбирай»</p> | <p><i>Цель:</i> добиться ритмичного, точного переключения с одной артикуляции на другую.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме "Домашние животные". Знакомство с числом 7. Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                     | 1 |
| Занятие № 3 | <p>1. «Барабаничик»</p> <p>2. «Горка»</p>                                                           | <p><i>Цель:</i> подготовка артикуляции для звука [р] и вибрации кончика языка.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме "Домашние</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 |

|             |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             | 3. Игра «Какое слово отличается?»                                                                                                             | животные". Знакомство с числом 7. Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.<br><br>Инструкция: «Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Приподними язык вверх. Подуй на язык. Сдуй снежинки с горки».<br>Цель: развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |
| Занятие № 4 | 1. «Маляр»<br><br>2. Использование Су-Джок терапии.<br>Пальчиковая игра "Черепашка"<br><br>3. «Снег идёт»<br>4. Игра «Одинаковые или разные?» | Цель: растянуть подъязычную связку для звуков [ р ], [ л ], а для произнесения шипящих звуков найти место образования щели языка в форме чашечки у твердого нёба<br>Цель: Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук.<br>Задачи:<br>-Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;<br>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;<br>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.<br>Цель: формирование плавного длительного выдоха; активизация губных мышц.<br>Цель: развивать слуховую память и слуховое внимание. | 1 |
|             |                                                                                                                                               | Март                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
| Занятие № 1 | 1. «Парус поднимается»<br><br>2. "Игры с прищепками"<br>Игра "построй заборчик"<br>3. «Вертушка»<br><br>4. Игра «Похлопаем»                   | Цель: подготовка верхнего подъема языка для звуков [ р ], [ л ].<br>Задачи: развитие мелкой моторики (тонких движений рук) и речевое развитие ребенка взаимосвязаны<br><br>Цель: развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.<br>Цель: развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |
| Занятие № 2 | 1. «Холодный ветер»<br><br>2. «Песня ветра»<br>3. Игра «Что лишнее?»                                                                          | Цель: закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [ с ] по подражанию.<br><br>Задачи: Активизировать словарь по теме «Мамин праздник». Учить подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 |

|             |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             |                                                                                                                                                                   | <p>рук.</p> <p><i>Цель:</i> развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание..</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
| Занятие № 3 | <p>1. «Мост»</p> <p>2. «Катись карандаш»</p> <p>3. Игра «Инопланетянин»</p>                                                                                       | <p><i>Цель:</i> выработать нижнее положение языка для подготовки к постановке свистящих звуков. Кончик языка упирается в нижние резцы.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме «Мамин праздник». Учить подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.</p> <p><i>Цель:</i> развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p> | 1 |
| Занятие № 4 | <p>1. «Пароход»</p> <p>«Пароход гудит»</p> <p>2. "Игры с прищепками"</p> <p>Игра "Поможем маме"</p> <p>3. «Весёлые шарики»</p> <p>4. Игра «Что просит мышка?»</p> | <p><i>Цель:</i> подготовка артикуляции для звука [ л ].</p> <p><i>Цель:</i> вызвать звук [ л ] смешанным способом.</p> <p><i>Задачи:</i> развитие мелкой моторики (тонких движений рук) и речевое развитие ребенка взаимосвязаны</p> <p><i>Цель:</i> развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                             | 1 |
|             |                                                                                                                                                                   | Апрель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |
| Занятие № 1 | <p>1. «Приклей конфетку»</p> <p>2. «Строим дом»</p> <p>3. «Воздушные шарики»</p> <p>4. Игра «Доскажи словечко»</p>                                                | <p><i>Цель.</i> Укрепить мышцы языка и отработать подъем языка вверх.</p> <p><i>Цель:</i> Развитие умения выполнять движения вместе с текстом.</p> <p><i>Цель:</i> развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>                                                                                                                                                                                    | 1 |
| Занятие № 2 | <p>1. «Барабан»</p> <p>2. «Плыви, кораблик!»</p> <p>3. Игра «Звук заблудился»</p>                                                                                 | <p><i>Цель:</i> подготовка артикуляции для звука [р] и вибрации кончика языка.</p> <p><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме «Аварийные рыбки». Учить подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.</p> <p><i>Цель:</i> развитие сильного плавного направленного</p>                                                                                                                                                 | 1 |

|             |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|             |                                                                                                 | выдоха; активизация губных мышц.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| Занятие № 3 | 1. «Дятел»<br>2. «Уточки»<br>3. Игра «Поймай песенку»                                           | <i>Цель:</i> формировать вибрацию кончика языка для звука [р].<br><i>Задачи:</i> Активизировать словарь по теме «Аквариумные рыбки». Учить подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.<br><br><i>Цель:</i> развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.            | 1 |
| Занятие № 4 | 1.«Пулемёт»<br>«Комар»<br>2. сказка<br>«Колобок»<br><br>3. «Бульки»<br><br>4. Игра «Найди звук» | <i>Цель:</i> закрепить вибрацию кончика языка для звука [р].<br><i>Цель:</i> вызывание звука [з].<br><i>Цель:</i> поднять настроение ребенку, развивать умение действовать согласно тексту.<br><i>Цель:</i> развитие сильного ротового выдоха; обучение умению дуть через трубочку; активизация губных мышц.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                            | 1 |
|             |                                                                                                 | <i>Май</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |
| Занятие № 1 | 1. «Слоник» -<br>«Лягушка»<br><br>3. «Раста, пена!»<br>4. Игра<br>«Отстукивание слогов»         | <i>Цель:</i> продолжать добиться ритмичного, точного переключения с одной артикуляции на другую.<br><i>Цель:</i> развитие сильного ротового выдоха; активизация губных мышц.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                                                                                                                                                            | 1 |
| Занятие № 2 | 1. «Цокает лошадка»<br>2. «Вертушка»<br>3. Игра<br>«Слоговой поезд».<br>4. «День рождения»      | <i>Цель:</i> выработать тонкие дифференцированные движения кончиком языка для звука [р].<br><i>Задачи:</i> Развивать связную речь. Учить употреблять слова-признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.<br><br><i>Цель:</i> развитие сильного длительного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.<br><br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание. | 1 |
| Занятие № 3 | 1. «Пулемёт»<br>2. «Свистки»                                                                    | <i>Цель:</i> закрепить вибрацию кончика языка для звука [р].<br>Развивать связную речь. Учить употреблять слова-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 |

|                |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                | 3. <i>Игра</i><br>«Чудесная<br>удочка»<br>4. сварим «Кашу»                                                                 | признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.<br><br><i>Цель:</i> развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание.                                                                                                                                                                                                              |    |
| Занятие<br>№ 4 | 1. «Лопата<br>копает»<br>2. Сухой бассейн<br>«Следопыт»<br><br>3. «Паровозик<br>свистит»<br><br>4. Игра «Высоко-<br>низко» | <i>Цель:</i> подготовить артикуляцию для шипящих звуков. Выполнение артикуляции «Чашечка».<br><i>Цель:</i> развитие тактильных ощущений, мелкой моторики<br><i>Цель:</i> выработка плавной, непрерывной струи<br>Взять чистый пузырек и поднести его ко рту. Кончик языка слегка высунуть так, чтобы он касался только края горлышка. Выдыхать воздух плавно в пузырек. Должен получиться свист.<br><i>Цель:</i> развивать слуховую память и слуховое внимание. | 1  |
| Итого:         |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 31 |

Перспективное планирование: программа «Развивайка»

| Месяц<br>№ п/п | Содержание образовательной<br>деятельности                                                                                                                                                                | Цель                                                                                                                                                                                                                         | Развивающая<br>предметно-<br>пространственная<br>среда                                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь       |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |
| 1              | -пальчиковая гимнастика<br>«Квасим капусту»<br>- массаж пальчиков – катание<br>деревянных палочек по столу;<br>- упражнение с песком<br>«Строители»                                                       | Развивать общую и<br>мелкую моторику.<br>Развивать точность,<br>переключаемость общих<br>и мелких движений.<br>Учить произносить текст<br>с<br>выполнением<br>упражнения.<br>Создать положительный<br>эмоциональный настрой. | Ребенок изображает<br>рубящие движения<br>топор, двигая прямыми<br>ладонками вверх и<br>вниз)<br>Кинетический песок,<br>формочки, игры с<br>песком |
| 2              | - нанизывание предметов на<br>шнур<br>-упражнение «Песочный<br>дождь»<br>-массаж пальчиков «Сухой<br>бассейн» (перебираем<br>пальчиками фасоль),<br>пальчиковая гимнастика «Этот<br>пальчик хочет спать»; | Учить детей нанизывать<br>предметы на шнур.<br>Знакомить с цветом.<br>Создать положительный<br>эмоциональный настрой.<br>Учить детей сгибать<br>пальчики поочередно;<br>знакомить с цветом;                                  | Шнур, предметы<br>«цирк»<br>Грецкие орехи,<br>разные по величине и<br>качеству<br>предметы                                                         |

|         |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сортировка фасоли «Помоги Золушке»</li> <li>- «Осенние деревья» - рисование ладошками.</li> <li>- Пальчиковая гимнастика «Овощи»</li> </ul>                                               | <p>Развивать мелкую моторику рук. Развивать сосредоточенность, точность, внимание.</p> <p>Учить изображать простейшие предметы с помощью ладони и Учить произносить текст с выполнением упражнения. пальцев.</p> | <p>Рассортировать фасоль (белую отдельно, красную отдельно).</p> <p>Краски, бумага</p> <p>Упражнения пальчиками</p>                        |
| 4       | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Пальчиковая гимнастика «Котята»</li> <li>- Игра «Умелые ладошки» - завязываем узелки, бантики на атласных лентах, протягиваем ленту в отверстия.</li> </ul>                                | <p>Развивать мелкую моторику пальцев, тактильную чувствительность.</p> <p>Научить детей завязывать узелки, бантики.</p>                                                                                          | <p>Упражнение пальчиками</p> <p>Ленточки</p>                                                                                               |
| Октябрь |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                            |
| 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков мячиком-ёжиком;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Капуста»;</li> <li>- дидактическая игра «Пальчиковый лабиринт»</li> <li>- Наши пальчики</li> </ul>                    | <p>Развитие мелкой моторики рук, тактильной чувствительности, координацию движений</p>                                                                                                                           | <p>Мячики-ёжики, наборы для игры «пальчиковый лабиринт» работа с пальчиковыми красками</p>                                                 |
| 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков грецким орехом;</li> <li>- пальчиковая игра «Бом-бом-бом по гвоздям бьем молотком»;</li> <li>- игра «Подбери крышку»</li> <li>- Следы на песке, игры с песком</li> </ul> | <p>Активизировать движение пальцев рук, учить закручивать и откручивать пробки, крышки и пр.</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой.</p>                                                             | <p>Грецкие орехи, пластиковые баночки, бутылочки с крышками разных видов и размеров</p> <p>Кинетический песок, формочки, игры с песком</p> |
| 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Зайка серенький сидит»;</li> <li>- игра «Бумажный мяч»</li> </ul>                       | <p>Развивать моторику обеих рук, развитие образного мышления</p>                                                                                                                                                 | <p>Бумага разной плотности, бумажные салфетки</p>                                                                                          |
| 4       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков карандашами;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Веселая мышка перчатку нашла»;</li> <li>- игра «Рисуем пальчиком по манке»</li> </ul>                                    | <p>Активизировать движение пальцев рук, обогащение словарного запаса</p>                                                                                                                                         | <p>Карандаши с гранями, манка, пальчиковый бассейн, одноразовые тарелочки</p>                                                              |
| Ноябрь  |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                            |

|         |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | - массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой);<br>- пальчиковая гимнастика «Пальчики, здравствуйте»<br>- Мячики для котят                                                              | Развивать моторику рук, научимся скатывать шарик из пластилина, развивать сообразительность                                               | Резиновые мячи<br>работа с пластилином                                                               |
| 2       | - массаж пальчиков грецким орехом;<br>- пальчиковая гимнастика «Рыбка»;<br>- д/игра «Чудесный мешочек»                                                                                                             | Учить определять на ощупь предметы, развивать тактильные ощущения, речь.                                                                  | Грецкие орехи, разные по величине и качеству предметы                                                |
| 3       | - массаж пальчиков мячиком-ёжиком;<br>- пальчиковая гимнастика «Варим, варим мы компот»<br>- Пальчиковая живопись «Снег идёт»<br>- Упражнение «Узоры на песке»                                                     | Активизировать движение пальцев рук методами нетрадиционного рисования<br><br>Создать положительный эмоциональный настрой.                | Мячики-ёжики, альбомные листы, пальчиковая гуашь.<br><br>Кинетический песок, формочки, игры с песком |
| 4       | - массаж пальчиков «Сухой бассейн» (перебираем пальчиками фасоль),<br>- пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать»;<br>- д/игра «Разберем счетные палочки по цвету»<br>- «Лепим снежки большие и маленькие» | Учить детей сгибать пальчики поочередно; знакомить с цветом;<br>Учить сминать бумагу в комочки, катать между ладонями                     | «Сухой бассейн» с фасолью; счетные палочки.<br>Бумага                                                |
| Декабрь |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                                                                                                      |
| 1       | - массаж пальчиков карандашами;<br>-пальчиковая гимнастика «Утром пальчики проснулись»;<br>- Петушок пшено рассыпал                                                                                                | Развивать моторику обеих рук, учить нанизывать предметы на тесьму                                                                         | Карандаши, тесьма, рисование пальчиками на подносе с пшеном                                          |
| 2       | - массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях);<br>- пальчиковая гимнастика «Быстро тесто замесили»;<br>- Игрушки<br>- Упражнение «Песочный круг»                                                 | Развитие мелкой моторики рук, гибкости, подвижности пальцев, учить лепки с формочками<br><br>Создать положительный эмоциональный настрой. | лепка с формочками<br><br>Кинетический песок, формочки, игры с песком                                |
| 3       | - массаж пальчиков мячиком-ёжиком;<br>- пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»;<br>- штриховка «Яблоко»;                                                                                                      | Учить детей поочередно соединять большой пальчик с остальными левой и правой рукой вместе                                                 | Мячики-ёжики, цветные карандаши, раскраски «Яблоко», «Груша»                                         |

|         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | «Груша»                                                                                                                                                                            |                                                                                                                         |                                                                                                  |
| 4       | - массаж пальчиков грецким орехом;<br>- пальчиковая гимнастика «Тучки прибежали»;<br>- Снеговик                                                                                    | Учить детей аккуратно и правильно делать аппликации, развитие эстетического вкуса                                       | Грецкие орехи, аппликация (ватные диски, клей.)                                                  |
| Январь  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                                  |
| 1       | - массаж пальчиков «Катаем карандашики»;<br>- пальчиковая гимнастика «Ладшки играют»;<br>- игра «Поможем Золушке разобрать фасоль по цвету»                                        | Развитие усидчивости, чувства цвета и размера                                                                           | Карандаши, разноцветная фасоль, коробочки                                                        |
| 2       | - массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой);<br>- пальчиковая гимнастика «Вот кулак, а вот ладошка»;<br>- Колобок<br>- Упражнение «Здравствуй песок» | Развитие мелкой моторики пальцев рук, учить лепки из солёного теста<br><br>Создать положительный эмоциональный настрой. | Резиновые мячики, знакомство с соленым тестом<br><br>Кинетический песок, формочки, игры с песком |
| 3       | - массаж пальчиков – катание деревянных палочек по столу;<br>- пальчиковая гимнастика «Зайка серенький сидит»;<br>- У мышки в кладовой                                             | Развитие мелкой моторики пальцев рук                                                                                    | Деревянные палочки, перебирание круп (фасоль, рис, гречка)                                       |
| Февраль |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                                                  |
| 1       | - массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях);<br>- пальчиковая гимнастика «Жили-были Дед да Баба»;<br>- Игра «Ежики и ежата»                                    | Развитие мелкой моторики пальцев рук, учить втыканию спичек в пластилин                                                 | Пластилин, спички                                                                                |
| 2       | - массаж пальчиков мячиком-ёжиком;<br>- пальчиковая гимнастика «Бычок»;<br>- д/игра «Спрячь в ладошку»<br>-«Что спряталось в комочке?»                                             | Активизировать движения пальцев рук, координацию движений                                                               | Мячики-ёжики, поролоновые игрушки<br>Трафареты игрушек из бумаги, смятой в комочки.              |
| 3       | - массаж пальчиков грецкими орехами;<br>- пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать»;<br>- игра наматывание нитки на катушку и сматывание ее в клубок                       | Развитие точности движений, внимания и контроля собственных действий                                                    | Грецкие орехи, имитация катушек с веревочками                                                    |
| 4       | - массаж пальчиков карандашами;                                                                                                                                                    | Развивать координацию пальцев рук ребенка,                                                                              | Карандаши, шнуровки «Поросенок»,                                                                 |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                            |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- пальчиковая гимнастика «Паучок»;</li> <li>- игра-шнуровка «Поросенок», «Зайчик», «Утенок»</li> </ul>                                                                                                             | настойчивость и внимание                                                                                                                                 | «Зайчик», «Утенок»                                                                         |
| Март   |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                            |
| 1      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Наша мама»;</li> <li>- рисуем пальчиками «Мимоза для мамы»</li> <li>- Упражнение «Прятки»</li> </ul> | <p>Развивать мелкую моторику рук, внимание, координацию пальцев рук, воспитание заботы о близких</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой.</p> | <p>Резиновые мячики, краски, картон</p> <p>Кинетический песок, формочки, игры с песком</p> |
| 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков «Сухой бассейн» (перебираем фасоль);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Стираем платочки»;</li> <li>- игра «Развесь белье на веревку» (закрепляем разноцветные платочки прищепками)</li> </ul>  | Способствовать развитию тонко координированных движений рук, различение цвета                                                                            | Пальчиковые бассейны, фасоль, бельевая веревка, цветные платочки, прищепки                 |
| 3      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Замок»;</li> <li>- аппликация из рваной бумаги «Тучки»</li> </ul>                                              | <p>Развитие мелкой моторики пальцев рук и творческих способностей детей через нетрадиционные методы аппликации</p>                                       | Картон, клей, салфетки                                                                     |
| 4      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков – катание деревянных палочек по столу;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Лодочка»;</li> <li>- выкладывание из палочек геометрических фигур</li> </ul>                                          | <p>Развивать координацию пальцев рук; развивать внимание, воображение</p>                                                                                | Деревянные палочки, разноцветные счетные палочки                                           |
| Апрель |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                                                            |
| 1      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков грецкими орехами;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Варим, варим мы компот»;</li> <li>- Рисование на манке «Норка для лисички»</li> </ul>                                                      | <p>Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, пространственного мышления</p>                                               | Грецкие орехи, манка                                                                       |
| 2      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков карандашами;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Липкие пальчики»;</li> <li>- лепка «Пластилиновые дорожки»</li> </ul>                                                                           | <p>Формировать контроль над мышечными ощущениями пальцев</p>                                                                                             | Карандаши, картон, пластилин                                                               |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Две веселые лягушки»;</li> <li>- Рисование пластилином «Солнышко»</li> <li>- упражнение «Здравствуй песок»</li> </ul> | <p>Способствовать точной точечной координации рук, развитию мышления</p> <p>Учить размазывать пластилин по контуру</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой.</p> | <p>Резиновые мячики, мозаика</p> <p>Кинетический песок, формочки, игры с песком</p>                          |
| 4   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков мячиком-ёжиком;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Пальцы в гости приходили»;</li> <li>- игра «В гости к Винни-Пуху»</li> </ul>                                                                                  | <p>Развитие мелкой моторики детей с использованием тактильных дорожек, выполненных из различных материалов (тесьма, лента, наждачная бумага)</p>                           | <p>Мячики-ёжики, тактильные дорожки</p>                                                                      |
| Май |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                              |
| 1   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Дарики-дарики вились-вились комарики»;</li> <li>-штриховка «Животные»</li> </ul>                                                | <p>Совершенствование движений рук, воспитание усидчивости</p>                                                                                                              | <p>Раскраски «Животные», цветные карандаши</p>                                                               |
| 2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков грецкими орехами;</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Улитка»;</li> <li>- игра «Капельки» (капание из пипетки в узкое горлышко бутылочки)</li> </ul>                                                              | <p>Совершенствование координации и движений пальцев рук.</p>                                                                                                               | <p>Грецкие орехи, пипетки, пластиковые бутылочки и стаканчики</p>                                            |
| 3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой);</li> <li>- пальчиковая гимнастика «Мышка мылом мыла лапку»;</li> <li>- «Бусы для мамы»</li> <li>- Упражнение «Песочный круг»</li> </ul>                  | <p>Совершенствование мелкой моторики пальцев, развитие художественного вкуса</p> <p>Создать положительный эмоциональный настрой.</p>                                       | <p>Резиновые мячики, шнурок, крупные бусины, пуговицы</p> <p>Кинетический песок, формочки, игры с песком</p> |

Перспективное планирование: программа «Здоровячок»  
1 год обучения – 34 часа (4 – 5 лет)

| Тема (способ организации детей) | Программное содержание                  | Время на одном занятии |
|---------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
| Построения, строевые            | Способствовать сосредоточению внимания. | 35с                    |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| упражнения (фронтально)                                                                                                              | Формировать умения ребенка ориентироваться в пространстве и частях собственного тела.                                                                    |     |
| Разновидности ходьбы и бега (фронтально)                                                                                             | Способствовать укреплению связочно - мышечного аппарата стопы.                                                                                           | 1 м |
| Упражнения для укрепления мышц стопы и мышечного корсета спины и живота. (фронтально)                                                | Формировать навык сохранения правильной осанки, создавая мышечный корсет спины и живота. Формировать навык правильной постановки стопы.                  | 1м  |
| Элементы танца (фронтально)                                                                                                          | Формировать навык у ребенка принимать правильное исходное положение рук, ног и головы при выполнении упражнения. Уметь согласовывать движения рук и ног. | 1м  |
| Разминка в движении «Игро - ритмика» (фронтально)                                                                                    | Развивать чувство ритма. Тренировать выносливость. Повышать функциональные возможности организма. Развивать ориентировку в пространстве.                 | 1м  |
| Комплекс РГ с предметами (фронтально)                                                                                                | Развитие музыкально- ритмических способностей. Развитие основных физических качеств. Формирование чувства ритма и координации.                           | 7 м |
| ОФП (групповой)                                                                                                                      | Развивать физические качества детей: силу, ловкость, быстроту, выносливость                                                                              | 2м  |
| Подвижная игра (фронтально)                                                                                                          | Закреплять двигательные умения и навыки в условиях игры. Формирование навыка сохранения правильной осанки в игровой двигательной деятельности.           | 3 м |
| Стрейтчинг (индивидуальный, групповой)                                                                                               | Развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов.                                                                                   | 1м  |
| Упражнения для развития гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. фронтально, индивидуальный                     | Развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов.                                                                                   | 1м  |
| Статические позы (фронтально)                                                                                                        | Формировать равновесие, фиксируя правильную осанку. Способствовать расслаблению мышц и отдыху.                                                           | 1м  |
| Продолжительность двигательной деятельности детей составляет- 20 минут<br>Количество часов в неделю – 1, количество часов в год - 34 |                                                                                                                                                          |     |

## 2 год обучения – 34 часа (5 – 6 лет)

| Тема (способ организации детей)              | Программное содержание                                                                                                        | Время на одном занятии |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Построения, строевые упражнения (фронтально) | Способствовать сосредоточению внимания. Формировать умения ребенка ориентироваться в пространстве и частях собственного тела. | 1м                     |
| Разновидности ходьбы и бега                  | Способствовать укреплению связочно-                                                                                           | 2м                     |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                         |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| (фронтально)                                                                                                                         | мышечного аппарата стопы.                                                                                                                                                                               |     |
| Упражнения для укрепления мышц стопы и мышечного корсета спины и живота. (фронтально)                                                | Формировать навык сохранения правильной осанки, создавая мышечный корсет спины и живота. Формировать навык правильной постановки стопы.                                                                 | 2м  |
| Элементы танца (фронтально)                                                                                                          | Формировать навык у ребенка принимать правильное исходное положение рук, ног и головы при выполнении упражнения. Уметь согласовывать движения рук и ног. Формировать навык правильной постановки стопы. | 3м  |
| Разминка в движении «Игро - ритмика» (фронтально)                                                                                    | Развивать чувство ритма. Тренировать выносливость. Повышать функциональные возможности организма. Развивать ориентировку в пространстве.                                                                | 2м  |
| Комплекс РГ (фронтально)                                                                                                             | Развитие музыкально-ритмических способностей. Развитие основных физических качеств. Формирование чувства ритма и координации.                                                                           | 8 м |
| ОФП (групповой)                                                                                                                      | Развивать физические качества детей: силу, ловкость, быстроту, выносливость                                                                                                                             | 1м  |
| Подвижная игра (фронтально)                                                                                                          | Закреплять двигательные умения и навыки в условиях игры. Формирование навыка сохранения правильной осанки в игровой двигательной деятельности.                                                          | 2м  |
| Стрейтчинг (индивидуальный, групповой)                                                                                               | Развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов.                                                                                                                                  | 1м  |
| Упражнения для развития гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. фронтально, индивидуальный                     | Развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. Поддерживать интерес детей к двигательной деятельности.                                                                          | 2м  |
| Статические позы (фронтально)                                                                                                        | Формировать равновесие, фиксируя правильную осанку. Способствовать расслаблению мышц и отдыху.                                                                                                          | 1м  |
| Продолжительность двигательной деятельности детей составляет- 25 минут<br>Количество часов в неделю – 1, количество часов в год - 34 |                                                                                                                                                                                                         |     |

### 3 год обучения – 34 часа (6 – 7 лет)

| Тема<br>(способ организации детей)           | Программное содержание                                                                                                        | Время на одном занятии |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Построения, строевые упражнения (фронтально) | Способствовать сосредоточению внимания. Формировать умения ребенка ориентироваться в пространстве и частях собственного тела. | 1м                     |
| Разновидности ходьбы и бега (фронтально)     | Способствовать укреплению связочно- мышечного аппарата стопы.                                                                 | 2м                     |
| Упражнения для укрепления мышц               | Формировать навык сохранения правильной осанки, создавая мышечный корсет спины и живота.                                      | 2м                     |

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| стопы и мышечного корсета спины и живота. (фронтально)                                                                               | Формировать навык правильной постановки стопы.                                                                                                                                                                                                  |      |
| Элементы танца (фронтально)                                                                                                          | Формировать навык у ребенка принимать правильное исходное положение рук, ног и головы при выполнении упражнения. Уметь согласовывать движения рук и ног. Формировать навык правильной постановки стопы. Уметь согласовывать движения рук и ног. | 3м   |
| Разминка в движении «Игро - ритмика» (фронтально)                                                                                    | Развивать чувство ритма. Тренировать выносливость. Повышать функциональные возможности организма. Развивать ориентировку в пространстве.                                                                                                        | 3м   |
| Комплекс РГ (фронтально)                                                                                                             | Развитие музыкально-ритмических способностей. Развитие основных физических качеств. Формирование чувства ритма и координации.                                                                                                                   | 10 м |
| ОФП (групповой)                                                                                                                      | Развивать физические качества детей: силу, ловкость, быстроту, выносливость                                                                                                                                                                     | 2м   |
| Подвижная игра (фронтально)                                                                                                          | Закреплять двигательные умения и навыки в условиях игры. Формирование навыка сохранения правильной осанки в игровой двигательной деятельности.                                                                                                  | 3м   |
| Стрейтчинг (индивидуальный, групповой)                                                                                               | Развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов.                                                                                                                                                                          | 1м   |
| Упражнения для развития гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. (фронтально, индивидуальный)                   | Развитие гибкости, подвижности и эластичности позвоночника и суставов. поддерживать интерес детей к двигательной деятельности. Поддерживать интерес детей к двигательной деятельности.                                                          | 2м   |
| Статические позы (фронтально)                                                                                                        | Формировать равновесие, фиксируя правильную осанку. Способствовать расслаблению мышц и отдыху.                                                                                                                                                  | 1м   |
| Продолжительность двигательной деятельности детей составляет- 30 минут<br>Количество часов в неделю – 1, количество часов в год - 34 |                                                                                                                                                                                                                                                 |      |

Перспективное планирование: программа «Игровой стретчинг»

| № п/п   | Количество часов | Тема, № занятия                                                                                                                                                          | Место проведения  | Форма контроля                      |
|---------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| Октябрь |                  |                                                                                                                                                                          |                   |                                     |
| 1.      | 1                | №1<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения:<br>«Деревце», «Лошадка»<br>«Кошечка», «Волк», «Звездочка».<br>3.П/ игра: «Караси и щука»<br>4.Релаксация: «Воздушные шарик» | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|         | 1                | №2<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения:                                                                                                                   | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания,            |

|        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                     |
|--------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
|        |   | «Деревце», «Лошадка»<br>«Кошечка», «Волк», «Звездочка», «Поза воина», «Вторая поза война», «Третья поза война».<br>3.П/ игра: « Караси и щука»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами, сидя на скамейке.                                                                                                                                     |                   | наблюдение                          |
|        | 1 | №3<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения:<br>«Деревце», «Лошадка»<br>«Кошечка», «Волк», «Звездочка», «Поза воина», «Вторая поза война», «Третья поза война», «Домик», «Дуб», «Ракета».<br>3.П/ игра: «Мышеловка»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами, сидя на скамейке.                                                      | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №4<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения:<br>«Деревце», «Лошадка»<br>«Кошечка», «Волк», «Звездочка», «Поза воина», «Вторая поза война», «Третья поза война», «Домик», «Дуб», «Ракета», «Пушка», «Ласточка», «Самолет», «Самолет взлетает»<br>3. П/ игра: «Мышеловка»<br>4.. Массаж стоп, мячами массажерами, сидя на скамейке. | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
| Ноябрь |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                     |
| 2.     | 1 | №1<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения:<br>«Солнышко», «Качели», «Месяц», «Солнышко садится за горизонт»<br>3.П/ игра: «Охотники и утки»<br>4. Релаксация:<br>«Облака»                                                                                                                                                       | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №2<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения: «Солнышко», «Качели», «Месяц», «Солнышко садится за горизонт», «Стрела», «Волна», «Лебедь»<br>3.П/ игра: «Охотники и утки»<br>4. Релаксация:<br>«Облака»                                                                                                                             | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №3<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения:<br>«Солнышко», «Качели», «Месяц», «Солнышко садится за горизонт», «Стрела», «Волна», «Лебедь», «Тигр»,                                                                                                                                                                               | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |

|         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |                                              |
|---------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
|         |   | «Лягушка», «Ковшик».<br>3.П/ игра: «Пустое место»<br>4.Ходьба по искусственной тропе здоровья.                                                                                                                                                                                                                                         |                      |                                              |
|         | 1 | №4<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения:<br>«Солнышко», «Качели», «Месяц»,<br>«Солнышко садится за горизонт»,<br>«Стрела», «Волна», «Лебедь», «Тигр»,<br>«Лягушка», «Ковшик», «Ручей», «Бабочка<br>расправляет крылья», «Бабочка полетела»<br>3.П/ игра: «Пустое место»<br>4. Ходьба по искусственной тропе<br>здоровья. | Физкультурный<br>зал | Беседа,<br>игровые<br>задания,<br>наблюдение |
| Декабрь |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |                                              |
| 3.      | 1 | №1<br>1.ОРУ с мячом<br>2. . Упражнения:<br>«Кустик», «Пенек», «Кузнечик»<br>3.П/ игра: «Белые медведи»<br>4. Релаксация «Мои руки расслаблены...»                                                                                                                                                                                      | Физкультурный<br>зал | Беседа,<br>игровые<br>задания,<br>наблюдение |
|         | 1 | №2<br>1.ОРУ с мячом.<br>2. Упражнения: «Кустик», «Пенек»,<br>«Кузнечик», «Смешной клоун»,<br>«Неваляшка».<br>3.П/ игра: «Белые медведи»<br>4. Релаксация «Мои руки расслаблены...»                                                                                                                                                     | Физкультурный<br>зал | Беседа,<br>игровые<br>задания,<br>наблюдение |
|         | 1 | №3<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения:<br>«Кустик», «Пенек», «Кузнечик»,<br>«Смешной клоун», «Неваляшка»,<br>«Слоник», «Собачка», «Страус»<br>3.П/ игра: «Веселые ребята»<br>4.Сидя на скамье катать гимнастическую<br>палку от носка к пятке.                                                                                   | Физкультурный<br>зал | Беседа,<br>игровые<br>задания,<br>наблюдение |
|         | 1 | №4<br>1.ОРУ без предметов.<br>2.Упражнения:<br>«Кустик», «Пенек», «Кузнечик»,<br>«Смешной клоун», «Неваляшка»,<br>«Слоник», «Собачка», «Страус»,<br>«Вафелька», «Пирожок».<br>3.П/ игра: «Веселые ребята»<br>4. Сидя на скамье катать гимнастическую<br>палку от носка к пятке. .                                                      | Физкультурный<br>зал | Беседа,<br>игровые<br>задания,<br>наблюдение |
| Январь  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |                                              |

|         |   |                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                     |
|---------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 4.      | 1 | №1<br>1.ОРУ с обручем.<br>2. Упражнения: «Цветок», «Сорванный цветок», «Морская звезда»<br>3.П/ игра: «Бездомный заяц»<br>4. Релаксацию «Волшебный сон».                                                                                | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|         | 1 | №2<br>1.ОРУ с обручем.<br>2. Упражнения: «Цветок», «Сорванный цветок», «Морская звезда», «Черепашка», «Жучок».<br>3.П/ игра: «Бездомный заяц»<br>4. Релаксацию «Волшебный сон».                                                         | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|         | 1 | №3<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения: «Цветок», «Сорванный цветок», «Морская звезда», «Черепашка», «Жучок», «Паучок», «Колобок»<br>3. П/ игра: «Два мороза»<br>4. Ходьба по искусственной тропе здоровья.                        | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|         |   | №4<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения: «Цветок», «Сорванный цветок», «Морская звезда», «Черепашка», «Жучок», «Паучок», «Колобок», «Лисичка», «Русалочка»<br>3.П/ игра: «Два мороза»<br>4. Ходьба по искусственной тропе здоровья. | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
| Февраль |   |                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                     |
| 5.      | 1 | №1<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения «Карусель», «Сложный замок», «Верблюд», «Рыбка»<br>3.П/ игра: «Ловишки»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами, сидя на скамейке. Релаксация «Звуки прибоя»                                  | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|         | 1 | №2<br>1.ОРУс мячом.<br>2. Упражнения: «Карусель», «Сложный замок», «Верблюд», «Рыбка», «Змея», «Коробочка», Фонарик»<br>3.П/ игра: «Ловишки»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами, сидя на скамейке. Релаксация «Звуки прибоя»         | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |

|        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                     |
|--------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|
|        | 1 | №3<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения: «Карусель», «Сложный замок», «Верблюд», «Рыбка», «Змея», «Коробочка», Фонарик», «Мостик»<br>3.П/ игра: «Попади в обруч» замок», «Верблюд», «Рыбка», «Змея»,<br>4. Ходьба по искусственной тропе здоровья. | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №4<br>1.ОРУ с гимнастической палкой.<br>2. Упражнения: «Карусель», «Сложный замок», «Верблюд», «Рыбка», «Змея», «Коробочка», Фонарик», «Мостик»<br>3.П/ игра: «Попади в обруч»<br>4. Ходьба по искусственной тропе здоровья.                                     | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
| Март   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                     |
| 6.     | 1 | №1<br>1.ОРУс обручем.<br>2. Упражнения: «Веточка», «Саранча», «Гора»<br>3.П/ игра: «Хитрая лиса»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами.                                                                                                                          | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №2<br>1.ОРУс обручем.<br>2. Упражнения: «Веточка», «Саранча», «Гора», «Павлин», «Матрешка»<br>3.П/ игра: «Хитрая лиса»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами.                                                                                                    | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №3<br>1.ОРУ С гантелями, упражнения выполнять 7-8 раз<br>2. Упражнения: «Веточка», «Саранча», «Гора», «Павлин», «Матрешка», «Крылья», «Сундучок»<br>3.П/ игра: «Паук и мухи»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами.<br>Релаксация «На лесной опушке»             | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
|        | 1 | №4<br>1.ОРУ с гантелями.<br>2. Упражнения: «Веточка», «Саранча», «Гора», «Павлин», «Матрешка», «Крылья», «Сундучок», «Экскаватор».<br>3.П/ игра: «Паук и мухи»<br>4. Массаж стоп, мячами массажерами.<br>Релаксация «На лесной опушке»                           | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение |
| Апрель |   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                     |

|     |   |                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                         |
|-----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|
| 7.  | 1 | №1<br>1.ОРУс мячом<br>2. Упражнения: «Каракатица», «Березка»<br>3.П/ игра: «Удочка»<br>4.Сидя по кругу, массаж спины мячами массажерами.                                                                                   | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение     |
|     | 1 | №2<br>1.ОРУс мячом<br>2. Упражнения: «Каракатица», «Березка», «Большая ель», «Елка», «Маленькая елочка»<br>3.П/ игра: «Удочка»<br>4.Сидя по кругу, массаж спины мячами массажерами.                                        | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение     |
|     | 1 | №3<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения: «Каракатица», «Березка», «Большая ель», «Елка», «Маленькая елочка», «Жираф», «Цапля»<br>3.П/ игра: «Передай мяч»<br>4. Релаксация «Рождение цветка»                           | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение     |
|     | 1 | №4<br>ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения: «Каракатица», «Березка», «Большая ель», «Елка», «Маленькая елочка», «Жираф», «Цапля», «Цапля машет крыльями»,<br>3.П/ игра: «Передай мяч»<br>4. Релаксация «Рождение цветка»    | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение     |
| Май |   |                                                                                                                                                                                                                            |                   |                                         |
| 8.  | 1 | №1<br>1.ОРУ без предметов.<br>2. Упражнения: «Древце», «Лошадка», «Кошечка», «Собачка», «Слоник», «Морская звезда», «Змея», «Рыбка», «Коробочка», «Фонарик».<br>3.П/ игра: «Совушка»<br>4.Массаж стоп, мячами массажерами. | Физкультурный зал | Беседа, игровые задания, наблюдение     |
|     | 1 | Диагностика состояния здоровья                                                                                                                                                                                             | Физкультурный зал | Наблюдение, упражнения, игровые задания |
|     | 1 | Диагностика состояния здоровья                                                                                                                                                                                             | Физкультурный зал | Наблюдение, упражнения, игровые задания |

|  |   |                             |                   |  |
|--|---|-----------------------------|-------------------|--|
|  | 1 | Итоговое (открытое) занятие | Физкультурный зал |  |
|--|---|-----------------------------|-------------------|--|

### **1.6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

Занятия могут проводиться в групповой комнате или в специально оборудованном помещении детского сада. Формы работы должны быть подвижными, разнообразными и меняться в зависимости от поставленных задач. Занятия проводятся с подгруппой детей (10-12-15 человек) от 3 до 7 лет. Длительность работы – 10 - 30 минут. Занятия в кружке комплексные, интегрированные, не дублируют ни одно из занятий основной общеобразовательной программы. Программа предполагает широкое использование иллюстративного, демонстрационного материала; использование методических пособий, дидактических игр, инсценировок, сочинений, поделок и работ детей, педагогов, родителей для создания тематических выставок, театральных представлений, являющихся мотивацией детского творчества и итогом работы педагога. В проведении кружковой работы используются разнообразные методы и приемы работы с дошкольниками: детям предоставляется больше свободы и самостоятельной творческой инициативы при доброжелательном и компетентном участии взрослых. Такие методы как игровые, исследовательские, творческие задания, экспериментирование помогают детям творчески реализовываться.

Контроль за кружковой деятельностью осуществляется заведующим или старшим воспитателем 1 раз в квартал, согласно план - графика контроля МБДОУ «Детский сад №123 «Акчарлак».

Отслеживание результатов дополнительного образования детей проводится по следующим показателям:

- результативность работы кружка, по уровням развития ребенка;
- участие в конкурсах и выставках творческих работ.

#### **Методическое обеспечение**

1. Наличие утвержденной программы дополнительного образования.
2. Перспективное планирование.
3. Наглядные пособия, образцы изделий.
4. Расходные материалы (цветная бумага, краски, масса для лепки, пластилин и т.п.)
5. Специальная литература (журналы, книги, методические пособия, справочная литература).
6. Диагностический инструментарий.

Педагоги пользуются учебным материалом методических пособий указанным в программе дополнительного образования. Учебный год начинается с 1 сентября. Окончание учебного года – 31 мая. Комплектование групп первого года обучения проводится с 1 по 31 августа. Занятия в группах первого года обучения начинаются 4 сентября. Занятия проводятся 1 раза в неделю, во второй половине дня. Длительность занятий в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 устанавливается в пределах: младший возраст -15 минут, средний возраст - 20 минут, старший возраст - 25 минут, старший возраст – 30 минут. Основная форма организации образовательного процесса – занятия. На занятиях активно используется игровая деятельность. В работе используются разнообразные формы учебных занятий, что позволяет педагогу сделать образовательный процесс более динамичным и интересным для детей.

Формы занятий:

Занятия (групповые, индивидуальные):

- тематические (изучение или повторение одной учебной темы);
- комплексные или интегрированные (изучение одной учебной темы с использованием 2-3 видов творческой деятельности);

- игровые (изучение учебного материала в процессе развивающих, деловых, дидактических игр);
- итоговые.

Педагоги применяют на занятиях следующие методы обучения: - словесный - наглядный - практической работы - исследовательский - наблюдение и др.

## **1.7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.**

### **Помещения:**

Музыкальный зал

Кабинет татарского языка

Физкультурный зал

### **Технические средства обучения:**

Мультимедиа

Ноутбук

Музыкальный центр

## **1.8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Учебный план дополнительных платных образовательных услуг

| Наименование программы дополнительно го образования |          | Страна мастеров | Шахматное королевство | Юный инженер | Звонкий голосок | Развивайка | Говорю правильно | Детский фитнес | Игровой стретчинг |
|-----------------------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|--------------|-----------------|------------|------------------|----------------|-------------------|
| Кол-во занятий в                                    | Мл. гр   | 1/15            | -                     | -            | -               | 1/15       | -                | -              | -                 |
|                                                     | Ср. гр   | 1/20            | -                     | -            | 1/20            | -          | -                | 1/20           | 1/20              |
|                                                     | Ст. гр   | 1/25            | 1/25                  | 1/25         | 1/25            | -          | 1/25             | 1/25           | 1/25              |
|                                                     | Подг. гр | 1/30            | 1/30                  | 1/30         | 1/30            | -          | 1/30             | 1/30           | 1/30              |
| Кол-во занятий в месяц                              | Мл. гр   | 4/60            | -                     | -            | -               | 4/60       | -                | -              | -                 |
|                                                     | Ср. гр   | 4/80            | -                     | -            | 4/80            | -          | -                | 4/80           | 4/80              |
|                                                     | Ст. гр   | 4/100           | 4/100                 | 4/100        | 4/100           | -          | 4/100            | 4/100          | 4/100             |
|                                                     | Подг. гр | 4/120           | 4/120                 | 4/120        | 4/120           | -          | 4/120            | 4/120          | 4/120             |
| Всего занятий                                       | Мл. гр   | 36/540          | -                     | -            | -               | 36/540     | -                | -              | -                 |
|                                                     | Ср. гр   | 36/720          | -                     | -            | 36/720          | -          | -                | 36/720         | 36/720            |
|                                                     | Ст. гр   | 36/900          | 36/900                | 36/900       | 36/900          | -          | 36/900           | 36/900         | 36/900            |
|                                                     | Подг. гр | 36/1080         | 36/1080               | 36/1080      | 36/1080         | -          | 36/1080          | 36/1080        | 36/1080           |

## **1.9. ЛИТЕРАТУРА.**

- «200 экспериментов» Дженни Ван Клиф Уайли, Москва 1995 г.
- Буренина А.И. Ритмическая мозаика. Программа по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб, 2000. - 220 с.
- «Танцевально-игровая гимнастика для детей «Са-фи-дансе» Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г.
- Т. Суворова «Танцевальная ритмика для детей»
- Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников. Учебно-методическое пособие. –М.: Аркти, 2005. – 108 с.

6. Зарецкая Н., Роот З., Танцы в детском саду. – М.: Айрис-пресс, 2006. – 112 с.
7. Михайлова М.А., Воронина Н.В. Танцы, игры, упражнения для красивого движения. - Ярославль: Академия развития, 2000. - 112 с.
8. Савчук О. Школа танцев для детей -Спб.: Ленинградское издательство, 2009.-224с.
9. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. Хореография в детском саду.- М.: Линка-пресс, 2006. - 272 с.
10. Лыкова И.А. Изобразительная деятельность в детском саду
11. Аппликации из пластилина/ Шкицкая И.О
12. «Библиотека воспитателя» О.Ю.Тихомирова, Г.А.Лебедева. Пластилиновая картина. Для работы с детьми дошкольного и младшего школьного возраста.
13. Г. Н. Давыдова "Пластилинография"
14. Савина Л. П. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников
15. Народное искусство в воспитании детей. Под редакцией Комаровой Т. С.
16. Книга Екатерина Румянцева «Пластилиновые фантазии»

47 (корпус cells) ) ЛИСЛОВ

Г.Ш. Ибрагимова

